

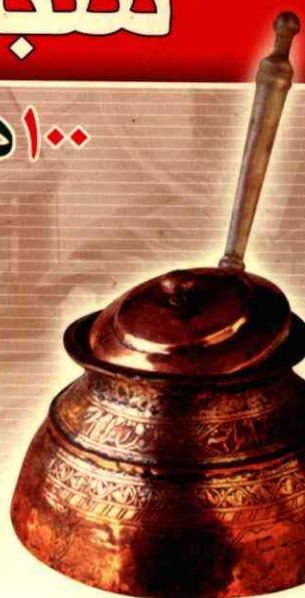
تصویر ابو عبدالرحمن الکردي

Day & Night Pharmacy

داروخانه شعبانه روزی

کاظم مقدم

۱۰۰ داروی گیاهی



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مقدمه: کاظم، ۱۳۵۲ -
 داروخانه شبانه‌روزی / به کوشش کاظم مقدم - قم: دفتر نشر مصطفی، ۱۳۸۱.
 ۲۵۶ ص. ۸۲۰۰۰ ریال
 فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا (فهرست‌نویسی پیش از انتشار).
 چاپ اول: ۱۳۸۱
 ۱. پزشکی. ۲. راهنمای دارویی.
 الف. عنوان
 ۲ / الف ۱۷ الف ۲۳۰ BP
 ۲۸۳ / ۲۹۷

دفتر نشر مصطفی

قم: خیابان ارم، جنب حرم مطهر، همراه ۰۹۱۲ ۱۵۳ ۲۴۱۰
 تلفن: ۷۷۲۱ ۹۶۲
 نمایان: ۷۷۲۱ ۹۶۳



داروخانه شبانه‌روزی

شامل داروهای گیاهی و شیمیایی

به کوشش: کاظم مقدم

چاپ پنجم، بهار ۱۳۹۱

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه

چاپ: یاسین

طبع: رقعی ۲۵۶ صفحه

مکاتبات: قم - صندوق پستی ۳۷۱۸۵/۶۵۷

همه حقوق برای ناشر محفوظ است

ناشر: انتشارات مصطفی

ناشر همکار: انجام کتاب

قیمت: ۹۰۰۰

ISBN 978 - 964 - 466 - 019 - 6

شابک ۹۷۸ - ۹۶۳ - ۳۶۶ - ۰۱۹ - ۶

مرکز پخش:

تهران - انتشارات انجام کتاب

خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان شهید روانمهر - پلاک ۱۳۳

تلفن ۶۶۲ ۱۰ ۷۲۱

این کتاب شامل دو بخش می باشد:

داروهای گیاهی

که از ابتدای کتاب شروع می شود؛ صفحه ۱ الی ۹۸

داروهای شیمیایی

که از انتهای کتاب شروع می شود؛ صفحه ۱ الی ۱۵۸

فهرست داروهای گیاهی

۲۳	آبرون کبیر
۲۳	آرتیشو
۲۴	آرنیکا
۲۴	آقطی
۲۵	آلبالو
۲۵	آلو
۲۶	آناناس
۲۶	آووکادو
۲۷	آویشن
۲۷	ازگیل
۲۸	اسطوخودوس

۲۸	افسنتین کبیر
۲۹	اکلیل کوهی
۲۹	انار
۳۰	انبه هندی
۳۰	انجبار
۳۱	انجیر
۳۱	انگور فرنگی سیاه
۳۲	انگور وحشی
۳۲	انیسون
۳۳	بابا آدم
۳۳	بابونه رومی
۳۴	باد آورد
۳۴	بادرنجبویه
۳۵	بارمنگ
۳۵	برنجاسف
۳۶	بنفشه سهرنگ
۳۶	بنفشه وحشی
۳۷	بومادران
۳۷	به
۳۸	پامچال
۳۸	پای خر
۳۹	پرتقال

۳۹	پروانش
۴۰	پنج انگشت
۴۰	پنیرک کبیر
۴۱	پیچ امین الدوله
۴۱	تمشک
۴۲	تمشک وحشی
۴۲	توت
۴۳	توت فرنگی وحشی
۴۳	توس
۴۴	جنتیان
۴۴	خربزه
۴۵	خرما
۴۵	خرمالو
۴۶	خطمی
۴۶	خطمی بزی
۴۷	خلنگ
۴۷	خیار
۴۸	دم اسب
۴۸	دمیر آغاجی
۴۹	رازک
۴۹	زالزالک
۵۰	زرد آلو

۵۰	زغال اخته
۵۱	زنبق
۵۱	زوفا
۵۲	زیتون
۵۲	زیزفون
۵۳	سروکاد
۵۳	سنبل ختایی
۵۴	سوسن سفید
۵۴	سیب
۵۵	سبزاب
۵۵	شاه پسند وحشی
۵۶	شاه توت
۵۶	شقایق
۵۷	عروسک پشت پرده
۵۷	عشقه
۵۸	عشقه زمینی
۵۸	علف بواسیر
۵۹	علف مروارید
۵۹	قرقاط سیاه
۶۰	قنطوریون صغیر
۶۰	کاج
۶۱	کوله خاس

۶۱ کی‌وی
۶۲ کریپ فروت
۶۲ گزنه
۶۳ کلابی
۶۳ گل سرخ
۶۴ گل گاوزبان
۶۴ گل گندم
۶۵ گل ماهور
۶۵ گل مینا
۶۶ گیلاس
۶۶ لادن
۶۷ لیموترش
۶۷ لیمو شیرین
۶۸ مامیران
۶۸ مریم گلی
۶۹ مسیکه کوچک
۶۹ ملکه چمن
۷۰ موز
۷۰ ناخنک
۷۱ نارگیل
۷۱ نارنج
۷۲ نارنگی

۷۲ نیلوفر سفیداروپائی
۷۳ هلو
۷۳ همیشه بهار
۷۳ هندوانه
۷۳ هوفاریقون
۷۵ یونجه زرد



۷۷ رد مبندی گیاهان
۷۸ ترکیبات گیاهان
۷۸ کنترل کیفیت گیاهان
۷۹ چیدن گیاهان
۷۹ خشک کردن گیاهان
۸۲ فرهنگ لغات
۹۷ منابع کتاب

فهرست گیاهان بر اساس نام لاتین

۲۳	Artichoke	۲۸	Absinthi
۲۶	Avocado	۳۱	Acinus
۵۲	Barren	۵۷	Alkekengy
۵۱	Bearded iris	۵۳	Angolica
۵۹	Bilberry	۵۳	Angélique officinale
۴۱	Bind Wood	۵۴	Apple
۳۱	Black Currant	۵۰	Apricot [tree]
۵۶	Black mulberry	۳۵	Armoise Commune
۶۴	Bleuet	۲۴	Arnica

୧୦	Date-plam	୬୧	Blue Cornflower
୧୦	Dogberry	୬୧	Blue bottle
୧୧	Elder	୬୧	Borago
୬୦	English daisy	୧୧	Bourbon Lily
୧୧	European ivy	୬୧	Bourrache
୧୧	Farfara	୧୧	Bramble
୧୧	Ficaire	୬୧	Bride Wort
୧୧	Ficary	୧୧	Burdock (root)
୧୧	Fig tree	୬୧	Butcher's broom
୧୦	Five finger	୧୧	Chardon Béni
୧୧	Flag	୬୬	Cherry
୧୧	Fragrant Water lily	୧୦	Cinguefoil
୧୧	Fraisir de Boi	୧୧	Coconut
୧୧	Frambisier	୧୧	Cognassier
୬୧	French rose	୧୬	Coguelicot
୬୬	Garden Nasturtium	୧୧	Common Hop
୬୧	Garden sage	୧୧	Common Olive
୬୦	Gentaury	୧୧	Common balm
୧୧	Gentiane	୧୧	Common bramble
୧୧	Gentiane jaune	୧୧	Cypress
୧୧	Grande Bardane	୬୦	Daisy
୬୧	Grande Chélioine	୧୦	Date

୧୧	Honey suckle	୧୧	Grande ortie
୧୧	Indian-Cress	୨୧	Grape
୧୮	Ironwood	୧୧	Grape fruit
୧୧	Kiwi fruit	୨୧	Grape vine
୧୧	Large nettle	୫୧	Graund cherry
୧୮	Lavandula	୧୮	Greater Celandine
୧୧	Lemon	୨୫	Greater plantain
୨୧	Lemon balm	୫୧	Gromwell
୫୧	Lierre grim pant	୫୮	Groundivy
୫୮	Lierre terrestre	୧୮	Hamamelis
୫୧	Lily	୧୧	Hard hay
୫୧	Lily	୧୧	Heath
୧୧	Lime	୧୧	Heather
୧୧	Limon	୧୦	High Mallow
୫୧	Linden	୧୧	Holly Hock
୫୨	Longwort	୧୧	Hop-vine
୧୫	Lungwort	୨୮	Horse hoof
୫୫	Male Speed weell	୧୮	Horse tail
୧୫	Marguerite	୧୧	Houblon
୧୧	Marsh Mallow	୧୨	House Leek
୧୧	May-tree	୫୧	Hysope officinale
୧୧	Medlar	୫୧	Hyssop

58	Pile wort	70	Melilot
69	Pimprenelle	73	Merigold
60	Pin sylvestre	37	Milfoil
26	Pineapple	74	Millepertuis officinal
35	Plantain	35	Mugwort
25	Plum	65	Mullein
52	Pome	65	Mullen
29	Pomegrenate	59	Myrtille
73	Pot marigold	39	Myrtle
53	Prickly Cedar	71	Nargils Coconut
38	Primevere	62	Nettle
28	Prêle des chammps	72	Nymphaea Blanc
69	Queen Meadows	28	Obsinthin
37	Quince	52	Olive
41	Raspberry	47	Option
56	Redpoppy	39	Orange
63	Redrose	36	Pansy
33	Roman Chamomile	73	Peach
29	Romarin	63	Pear
63	Rose	36	Pensée Sauvage
26	Rose Trémière	25	Persimmon [tree]
29	Rosemary	60	Petite centaurée

६०	Veronique officinale	२०	Round-leaved
३६	Violet	६८	Sage
३६	Violette odorante	६०	Scotch Pine
७२	Water-melon	६०	Scots pine
५२	White lily	२३	Sempervivum
२६	White mallow	३०	Serpentary
२२	White mulberry	२३	Silver birch
३६	Wid Pensy	५५	Simpler toy
६१	Wild Myrtle	६९	Small Burnet
५०	Wild cornel.	५७	Smilax
२९	Wild plum	२५	Sour cherry
२८	Worm Weed	३२	Spanish aniseed
३५	Worm-Wood	२३	Strawberry
७५	Wound wort	३२	Sweet Cumin
७०	Yellow Sweet clever	७२	Tangerine
७०	banana	३७	Thousand Weed
५६	corn poppy.	२७	Thyme
२७	cucumber	२७	Thyme commun
३०	mango	२८	Topped Lavender
२२	melon	३२	Tribulus terrestris
७१	sour orange	६६	Tumbler
		६५	Vereine officinale

پیشگفتار

یکی از شرایط لازم برای موفق شدن در معالجه بیماری‌ها و مراقبت‌های اولیه بهداشتی، وجود و مصرف داروهای مناسب است. گیاهان یکی از منابع عمومی داروها بوده‌اند، و هستند؛ چه به صورت طب سنتی و چه به شکل تهیه فرآورده‌های خالص دارویی جدید. یکی از مشکلات بزرگی که طب جدید با وجود امتیازهای ظاهری آن نسبت به طب سنتی با خود به ارمغان آورده، مصرف روزافزون داروهای شیمیایی است، که متأسفانه روز به روز شکل حادثری به خود می‌گیرد. در رابطه با پیامدهای این مسأله می‌توان به دو مورد بسیار مهم اشاره کرد؛

نخست این که به تدریج بر اثر مصرف مداوم، بی‌رویه و گاهی بدون

توجه به طریقه خاص مصرف برخی داروها، پدیده‌ای به نام خودایمنی در میکروب‌ها و ویروس‌ها ایجاد می‌شود. و از این طریق تأثیر این داروها را ضعیف و حتی خنثی می‌سازد، که در نتیجه باعث افزایش مصرف و روی آوردن به داروهای قویتر می‌شود.

دوم اینکه گرچه استفاده از داروهای شیمیایی در رابطه با بیماری‌های خاصی که مورد نظر است، مفید واقع می‌شود. ولی مصرف طولانی و در برخی موارد حتی مصرف مقطعی آنها، عوارض خاصی از خود برجا می‌گذارد.

چون مواد شیمیایی داروها به بدن انسان صدماتی زده و اثرات نامطلوبی به بار آورده است، همین امر باعث شده که مردم از آنها زوی گردان شوند، و به طرف داروهای گیاهی علاقه بیشتر نشان دهند.

این اهمیت گیاهان داروی موجب شده است که سازمان بهداشت جهانی لیست جامعی از گیاهان دارویی فعلی (که بیش از بیست هزار نوع گیاه شفا بخش می‌باشد)، و عصاره‌های آنها را ارائه دهد. زیرا این قبیل داروها، می‌توانند جانشین خوبی برای بعضی فرآورده‌های دارویی بسیار مؤثر و مهم، گردند.

- عوارض گوناگون داروهای شیمیایی، باعث شده کشورهای مختلف درباره مصرف زیاد داروهای شیمیایی اعلام خطر کرده و برای جلوگیری از خطرات ناشی از داروهای شیمیایی، این داروها را زیاد مصرف نکنند. و آشنایی کم و بیش مردم با گیاهان دارویی و

خاصیت‌های معجزه‌آسای آنها باعث شده که کارخانجات دارویی، کوشش و سعی خود را صرف تهیه داروهای گیاهی نموده‌اند.



به علت این که مواد مؤثره موجود در داروهای گیاهی به دلیل همراه بودن آنها با مواد دیگر، پیوسته از یک حالت تعادل بیولوژیکی برخوردار می‌باشد. لذا در بدن اثرات جانبی به بار نمی‌آورند. و طی سالیان متمادی داروهای طبیعی، خصوصاً گیاهان دارویی، اساس و حتی در برخی موارد تنها طریق درمان محسوب می‌شد و مواد اولیه موجود در آنها در صنعت دارویی، مورد استفاده قرار می‌گرفت.

بالاخره با گذشت زمان و روشن شدن حقایق، در دوره جدید صنایع داروسازی، پزشکان و گروه‌های تحقیقاتی بسیاری از کشورها مجدداً توجه خود را به منابع و گیاهان دارویی معطوف داشته‌اند؛ بطوری که امروزه ما شاهد مزارع وسیع آزمایشی و تولید گیاهان دارویی هستیم. که کشت گیاهان دارویی در حال حاضر به عنوان شاخه مهمی از کشاورزی مطرح است، و برای استخراج و تولید مواد اولیه داروهای موجود، بکار می‌روند.

علوم جدید، اثر کامل و ترکیبات جامع بعضی از گیاهان را شناخته است، و نمی‌تواند خواص درمانی ویژه این گیاهان را نادیده بگیرد، و انکار کند. و اخیراً قدم مثبتی سازمان بهداشت جهانی برداشته، و نام و مشخصات تمام داروهای طب سنتی را به عنوان مکمل طب جدید منتشر کرده است.



اصولاً خداوند جهان را طوری خلق کرده که هر چه را انسان نیاز دارد در محیط اطرافش به صورت طبیعی آفریده و در دسترس او قرار داده. و به هر حال همانگونه که بسیاری از متخصصان این رشته نیز معتقدند، بایستی اساساً بیماران را به سوی مصرف گیاهان دارویی که امتیازهای متعددی نسبت به داروهای شیمیایی دارند، سوق داد. که این کار توسط بعضی کشورها انجام شد و نتایج چشم‌گیری را پیدا کرده‌اند.

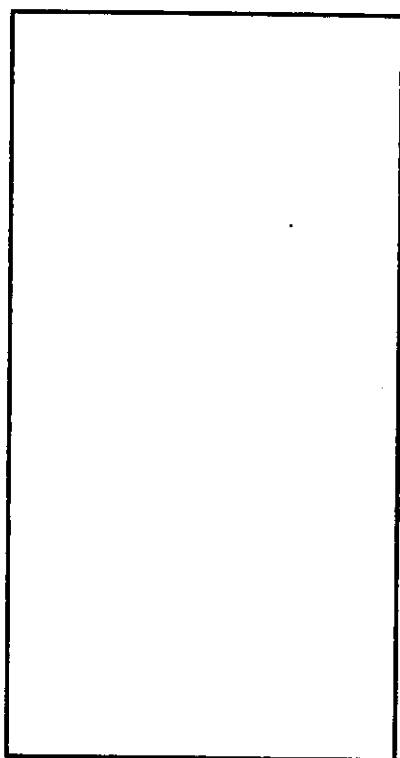
این کتاب، برای هر چه بهتر انجام گرفتن درمان و توصیه‌های پزشکی، و نیز ایجاد اطمینان در صحت تجویز دارو برای بیمار و توجه دقیق به نحوه استفاده از دارو تألیف شده است. و در بردارنده توضیحات مختصری از داروهای گیاهی و شیمیایی است، تا با مطالعه آن گامی هر چند کوچک در جهت پیشبرد بهداشت اجتماعی برداشته شود.

این کتاب دارای دو بخش می‌باشد، یک بخش شامل ۱۰۰ داروی شیمیایی و بخش دیگر شامل ۱۰۰ داروی گیاهی است.

در پایان، امیدوارم که اساتید محترم، لغزشهای این اثر کوچک را به حقیر گوشزد نمایند تا در چاپهای بعدی از آن بهره‌مند شویم.

کاظم مقدم

۱۳۷۸/۷/۲۵



فرهنگ داروهای گیاهی





Sempervivum , House Leek

آبرون کبیر

خاصیت درمانی: ضد التهاب، قابض، پاک کننده، بازکننده انسداد مجاری کبد و طحال، دفع کرم، تقویت معده، ضد اسهال و...
 موارد استعمال: سوختگی، زگیل، میخچه، اگزما، التهاب، بواسیر، اسهال خونی، نفرس، کشتن کرم معده و روده، گوش درد و...
 اشکال دارویی: برگ، آب گیاه

نام علمی: **Sempervivum Tectorum L.** تیره فاوانیاها

* * *



Artichoke

آرتیشو

خاصیت درمانی: مقوی معده، ضد کم خونی، اشتها آور، مقوی عمومی (تقویتی)، صفرا بر، ادرار آور، مدر، استسقا، افزایش نیروی جنسی و...

موارد استعمال: اختلالات کبدی، رماتیسم، یرقان مزمن، نفرس، تب، بیماری های ناشی از افزایش کلسترول، عوارض کمبود ویتامین C و...
 اشکال دارویی: برگ، ساقه، ریشه

نام علمی: **Cynara Scolymus L.** تیره مرکبان



Arnica

آرنیکا

خاصیت درمانی: اشتهاآور، التیام بخش عمومی، حلال، ضد تشنج، تب‌بر، خلط‌آور، مقوی عمومی، ضد نقرس، محرک، مسکن، آرام بخش و...

موارد استعمال: پیچیدگی مفاصل، خونمردگی، ضربیدگی، گلو درد، جراحات، «سیاه سرفه و رماتیسم (با نظارت پزشک مصرف نمایند)» و...

اشکال دارویی: کلاپرکها، ریشه

نام علمی: *Arnica Montana L.* تیره مرکبان

* * *



(Dwarf) Elder

آق‌طی

خاصیت درمانی: عرق آور، شستشو دهنده، ادرارآور، شاداب کننده، مقوی سینه، حلال، مسهل، ملین (میوه) و...

موارد استعمال: عفونت‌های مجاری تنفس، التهابات داخلی، نقرس، تب، سیفیلیس، رماتیسم، سوختگی‌ها (میوه)، یبوست (ریشه) و...

اشکال دارویی: گل، میوه، برگ، پوست ثانویه، ریشه

نام علمی: *Sambucus Nigra L.* تیره پیچ امین الدوله



Sour cherry

آلبالو

خاصیت درمانی: ضد نفرس (پوست)، تسکین عطش، مقوی معده و کبد گرم، ضد اسهال، قابض، تب بر و...

موارد استعمال: تونیک اعصاب (مغز هسته)، حدت و حرارت خون و صفرا و آشفته گی، دل بهم خوردگی، فی صفراوی و اسهال، کاهش تب، ناراحتی های کبدی، ورمهای مزمن روده، معده و کلیه - و...

اشکال دارویی: میوه، برگ، مغز هسته، پوست درخت، دم

نام علمی: *Cerasus vulgaris mill* تیره گلسرخیان

* * *



Plum

آلو

خاصیت درمانی: ملین، تقویت عمومی بدن، مسهل، قابض (آلوی ترش)، اشتها آور، ادرار آور، تب بر، کرم کش (برگ) و...

موارد استعمال: بی نظمی عادت ماهانه، ضعفهای عمومی، نفرس، رماتیسم، تصلب شرائین، خستگی عصبی، کک و مک، جوش و...

اشکال دارویی: میوه، برگ، ریشه، صمغ، شکوفه

نام علمی: *Prunus domestica L.* تیره گلسرخیان

* * *



Pineapple

آناناس

خاصیت درمانی: تصفیه‌کنند خون، خونساز، مدّر، مسهل، دافع کرم، تب‌بر و...

موارد استعمال: ضد کرم و انگل کش (برگ)، سوزاک، سنگ کلیه (ریشه)، سقط جنین، ناراحتی‌های گلو، بیماری‌های آمیزشی، کم‌ردرد (برگ) و...

اشکال دارویی: میوه، برگ، ریشه

نام علمی: *Ananas Comosus Merr.* تیره آناناس *Bromellaceae*

* * *



Avocado

آووکادو

خاصیت درمانی: مقوی معده، ضد اسهال، التیام بخش، بی‌حس‌کننده (ضعیف)، حلال (ضعیف) و...

موارد استعمال: درد پشت، ضد اسهال خونی (برگ)، برای خوش‌بو کردن انواع کرم‌های مالیدنی (روغن)، تقویت عمومی و...

اشکال دارویی: میوه، برگ، روغن، تخم

نام علمی: *Persea americana Mill.* تیره درخت غار

* * *



(Garden) Thyme , Thyme commun

آویشن

خاصیت درمانی: محرک، ضد تشنج، ادرار آور، هضم کننده، دافع کرم، ضد عفونی کننده، ضد رماتیسم، خلط آور، تنظیم کننده قاعدگی و...
موارد استعمال: سرفه، گلو درد، لانژیت (خروسک)، تنگی نفس، سوء هاضمه، اسهال، سرگیجه، میگرن، اضطراب، قارچ کش، تقویت معده و کبد و طحال و...

اشکال دارویی: برگ، سرشاخه های گل دار

نام علمی: Thymus Vulgaris L. تیره نعناعیان



Medlar

ازگیل

خاصیت درمانی: مقوی قابض، ضد اسهال و...
موارد استعمال: تقویت عمومی بدن، ورم روده، رفع اسهال های ساده، ورم مخاط گلو، ناراحتی های حلق و گلو، جلوگیری از خونی زری و...
اشکال دارویی: برگ، میوه، پوست درخت

نام علمی: Mespilus germanica L. تیره گلسرخیان



اسطوخودوس Topped Lavender , Lavandula

خاصیت درمانی: آرام بخش، ضد تشنج، ادرارآور، مقوی معده، صفرابر، محرک، ضد عفونی کننده، باکتری کش، مفرح و...
 موارد استعمال: عفونت های دستگاه تنفسی، سوء هاضمه، رماتیسم، نقرس، زخم، ضربیدگی، نیش حشرات، گزش جانوران، بیماری های کبدی و طحال و مجاری ادرار، زکام، مقوی معده، تقویت ذهن، مالیخولیا و...

اشکال دارویی: گل، سرشاخه های گلدار، برگ

نام علمی: *Lavandula Officinalis* L تیره نعناعیان



اسنفقین کبیر Absinth, Worm Weed, Obsinthin

خاصیت درمانی: آرام بخش، مقوی معده، ادرار آور، ضد عفونی کننده، تب بر، دافع کرم، اشتها آور، قابض، بازکننده مجاری و عروق، قاعده آور و...

موارد استعمال: کم خونی، نارسایی کبد، خستگی مفرط، دفع کرم، یرقان، درد معده، تقویت قلب و دستگاه گوارش، بیماری های عصبی و...

اشکال دارویی: سرشاخه های گلدار، برگ

نام علمی: *Artemisia Absinthium* L تیره مرکبان



اکلیل کوهی (common) Rosemary , Romarin

خاصیت درمانی: ضد تشنج، محرک، هضم‌کننده، ضد رماتیسم، حلال، ضد ناراحتی‌های عصبی، مقوی عمومی، بادشکن، التیام‌بخش، ضد عفونی‌کننده، قاعده‌آور و...

موارد استعمال: اختلالات گوارشی، سرفه‌های همراه با تشنج، تب، حالت‌های افسردگی، رماتیسم، دردهای مفصلی، خرد کردن سنگ کلیه و مثانه و...

اشکال دارویی: برگ‌ها و سرشاخه‌های گلدار

نام علمی: *Rosmarinus Officinalis* L. تیره نعنائیان

* * *



انار Pomegrenate

خاصیت درمانی: قابض، ملین، ادرار آور، تصفیه خون، تقویت کبد و...
موارد استعمال: کم خونی، تقویت کبد، لاغری، بواسیر، تورم لوزه، ناخنک چشم، ضد خارش پوست و آلرژی، کلوتید و...

اشکال دارویی: میوه، دانه، پوست میوه، گل و پوست درخت

نام علمی: *Punica granatum* L. تیره اناریان

* * *



mango

انجبه هندی

خاصیت درمانی: مقوی، ادرار آور، قابض، ضد اسهال و...
 موارد استعمال: مقوی مری و معده و روده و کلیه و مثانه،
 درخشان کننده رنگ چهره، خوشبو کننده دهان، تنگی نفس، سردرد،
 بواسیر، اسهال، سستی بدن و...
 اشکال دارویی: میوه، پوست درخت، صمغ، برگ، پوست ریشه، هسته
 نام علمی: *Mangifera indica* L. تیره پسته



Serpentary

انجبار

خاصیت درمانی: قابض، ضد اسهال، ضد غلبه دم، ضد عفونی کننده،
 مقوی عمومی، مدّر، ملین، ضد تب، بندآورنده خون و...
 موارد استعمال: اسهال، اسهال خونی، بسله البول، گلودرد، بواسیر،
 رفع التهاب مزمن و سوزاکی مجرای ادرار، التیام زخم، سل و...
 اشکال دارویی: ریزوم، ریشه، برگ
 نام علمی: *Polygonum Bistorta* L. تیره ترشکها



انجیر

Fig tree

خاصیت درمانی: ملین، معزق، مقوی کبد، مقوی نیروی جنسی، مسکن حرارت و تشنگی، مغذی، نرم‌کننده، ضد ویروس (شیرآبه) و...
 موارد استعمال: ریزش موی سر و ابرو، شوره، زگیل و میخچه، خشکی و پوسته پوسته شدن پوست، التیام دهنده زخم‌ها و جراحات، آماس غده بناگوش (پاروتید)، سوءهاضمه، آب دندان، جرم‌گیری و سفید کردن دندان و...

اشکال دارویی: میوه، دانه، برگ، شیرآبه

نام علمی: *Ficus Carica* L. تیره توت

* * *



انگور فرنگی سیاه

Black Currant , Acinus

خاصیت درمانی: ادرار آور، ضد رماتیسم، هضم‌کننده، ضد نفرس، شاداب‌کننده، مقوی عمومی، قابض، ملین، مسکن، ضد اسهال و...
 موارد استعمال: نفرس، بادمفاصل، حبس ادرار، سنگ مثانه، عفونت‌های مجاری ادراری، ناراحتی‌های بینایی در شب، میگرن، سیاه‌سرفه، رماتیسم و...

اشکال دارویی: برگ، میوه

نام علمی: *Ribes Nigrum* L. تیره انگور فرنگی



Grape vine , Grape

انگور وحشی

خاصیت درمانی: مغذی، ضد زکام، شاداب کننده، ضد التهاب و...
 موارد استعمال: اسهال، عفونت های دستگاه تنفسی، چاقی، نقرس،
 رماتیسم، افسردگی، درمان زگیل، درمان سرمازدگی، درمان آب ریزش
 چشم، کم خونی، لاغری، ضعف اعصاب، سقط جنین و...
 اشکال دارویی: میوه، برگ، پیچک

نام علمی: *Vitis Vinifera L.* تیره تاکها (انگوریان)

* * *



Spanish aniseed , Sweet Cumin , Anise

انیسون

خاصیت درمانی: ضد تشنج، مقوی معده، مسکن، ادرار آور (ضعیف)،
 بادشکن، معرق، محرک، شیرآور، تقویت نیروی جنسی (ضعیف) و...
 موارد استعمال: اختلالات روده، سوء هاضمه، اختلالات روده و معده
 اطفال، ناراحتی های مختصر عصبی، روشن ساختن رنگ چهره،
 مالیخولیا و...

اشکال دارویی: دانه، برگ

نام علمی: *Pimpinella Anisum L.* تیره جعفری

* * *



Burdock (root) , Grande Bardane

بابا آدم

خاصیت درمانی: صاف کننده خون، ادرار آور، عرق آور، پاک کننده، ضد رماتیسم، ضد نفرس، معرق، آنتی فلورزیستیک و...

موارد استعمال: باد مفاصل، رماتیسم، نفرس، عفونت های جلدی، کورک، جوش غرور جوانی، بالا رفتن اوره، دردهای کبدی، کلسترول و.

اشکال دارویی: ریشه، گاهی برگ، دانه و ساقه

نام علمی: Arctium Lappa L. تیره مرکبان



Roman Chamomile

بابونه رومی

خاصیت درمانی: محرک، ضد امراض عصبی، مقوی معده، ضد تشنج، تب بر، تنظیم کننده قاعدگی، ضد عفونی کننده، التیام بخش زخم ها، مدّر، قاعده آور و...

موارد استعمال: سوء هاضمه، ورم معده، ورم ملتحمه، زخم ها، دردهای رماتیسمی، سردرد، سنگ مثانه، افزایش ترشح شیر و...

اشکال دارویی: کلاپرکها

نام علمی: Anthemis Nobilis L. تیره مرکبان



باد آورد

Tribulus terrestris , Chardon Béni

خاصیت درمانی: ضد رماتیسم، ادرار آور، ضد تب، هضم کننده، آنتی بیوتیک، پاک کننده، اشتها آور، دافع کرم روده و...

موارد استعمال: زخم‌ها، سرمازدگی، بواسیر، رماتیسم، سوء هاضمه، دفع کرم‌های روده و...

اشکال دارویی: گیاه گلدار کامل

نام علمی: *Cnicus Benetictus* L. تیره مرکبان

* * *



بادرنجبویه

Lemon balm , Common balm

خاصیت درمانی: ضد تشنج، صفرابر، مقوی معده، معرق، محرک معده، ضد اسپاسم، ضد قی و...

موارد استعمال: ناراحتی‌های مختصر عصبی، دردهای دستگاه گوارشی، سنگوپ، ازدیاد هوش و حافظه، خوشبوکننده دهان، درد مفاصل و...

اشکال دارویی: سرشاخه‌های گلدار، برگ

نام علمی: *Melissa Officinalis* L. تیره نعناعیان

* * *



Plantain , Greater plantain

بارهنگ

خاصیت درمانی: باکتری کش، قابض، تب بر، تونیک، محرک، ضد اسهال، معرق و مدّر و ضد رماتیسم و ضد اسهال خونی (تخم) و... موارد استعمال: عفونت های مجاری تنفسی، التهابات چشمی، اسهال، التیام زخم، کولیک، مالاریا، آسم برونشیتی، ویتلا، سوزاک و... اشکال دارویی: برگ، ریشه، گیاه کامل، دانه (تخم) نام علمی: *Plantago major L.* تیره بارهنگها



Worm-Wood , Mugwort , Armoise Commune

برنجاسف

خاصیت درمانی: آرام بخش، تب بر، ضد تشنج، محرک، مقوی معده، قاعده آور، بادشکن، تونیک، دافع کرم، ضد اسهال، مدّر، ضد اسپاسم و...

موارد استعمال: تب، اختلالات عصبی، رماتیسم، نفرس، اختلالات قاعدگی، اسهال خونی، دفع کرم (مخصوصاً آسکاریس)، سنگ مثانه، تسکین آسم و...

اشکال دارویی: سرشاخه های گلدار، برگ، شیره

نام علمی: *Artemisia Vulgaris L.* تیره مرکبان



بنفشه سه رنگ Wid Pensy , Pansy , Pensée Sauvage

خاصیت درمانی: مقوی عمومی، مسهل، ادرارآور، تصفیه کننده خون، مقوی معده، آرام بخش، التیام بخش، محرک و...
 موارد استعمال: ناراحتی های جلدی (رفع جوش، کورک، تب خال، دمل، اگزما و...)، روماتیسم، قطع اسهال خونی کودکان و....
 اشکال دارویی: گل، گیاه گلداز، ریشه

نام علمی: Viola Tricolor L. تیره بنفشه ها



بنفشه وحشی Violet , Violette odorante

خاصیت درمانی: خلط آور، مقوی ریه، آرام بخش، ملین، ضد تهوع، ضد التهاب، نرم کننده، معرق، مسهل صفرا، ضد زکام و...
 موارد استعمال: عفونت های مجاری تنفسی، گلودرد، التهابات خارجی، ناراحتی های معده و کبد و طحال، درد کلیه، کاهش تب، زکام، برونشیت، سرفه و....

اشکال دارویی: گل، برگ، ریشه، دانه (سرتاسر گیاه)

نام علمی: Viola Odorata L. تیره بنفشه ها



Milfoil , Thousand Weed

بومادران

خاصیت درمانی: التیام بخش، ادرار آور، بادشکن، مقوی معده، کند کننده گردش خون، قابض، ضد تورم، ضد غلبه دم، معرق، قاعده آور و...

موارد استعمال: اسهال، بواسیر، تقویت معده، سنگ کلیه، قطع خونریزی، سرماخوردگی، کولیک، ترشحات، مفرط رحم، رفع بی خوابی و...

اشکال دارویی: سرشاخه های گدار، ریشه، گاهی برگ

نام علمی: *Achillea Millefolium L.* تیره مرکبان



Quince , Cognassier

په

خاصیت درمانی: ضد اسهال، ضد اسهال خونی، قابض، نرم کننده، آرام بخش و...

موارد استعمال: اسهال، ورم امعاء، عفونت های گلو، بریدگی، سرمازدگی، درمان جرب یا گال (ضد انگلی)، عرق زیاد، سرفه و رفع گرفتگی صدا، آفتاب زدگی، افسردگی، وسواس، خاک خوری، مقوی قلب و...

اشکال دارویی: میوه، برگ، دانه، روغن

نام علمی: Cydonia Vulgaris Pers تیره گلسرخیان



Primevere officinale coucou

پامچال

خاصیت درمانی: خلط آور، ادرار آور، آرام بخش، ضد تشنج و...

موارد استعمال: عفونت های دستگاه تنفسی، عفونت های مجاری

ادراری، دردهای رماتیسمی، ضربیدگی و....

اشکال دارویی: ریشه، گل، برگ

نام علمی: Primula Officinalis Jacq تیره پامچالها

* * *



Horse hoof , Farfara

پای خر

خاصیت درمانی: خلط آور، نرم کننده، مقوی عمومی (تقویتی)، شاداب

کننده، محلل باد و گازهای سینه، التیام بخش (زخم ها) و....

موارد استعمال: عفونت های مجاری تنفسی، زکام مزمن، تنگی نفس،

زخم ها، سرماخوردگی، سرفه مزمن و...

اشکال دارویی: برگ، گل، ریشه

نام علمی: Tussilago Farfara L. تیره مرکبان

* * *



Orange

پرتقال

خاصیت درمانی: ضد تشنج، مقوی معده، تب بر، باد شکن، مقوی عمومی، ضد اسکوربوت، مسکن (ضعیف)، ضد عفونی کننده و...
 موارد استعمال: سوء هاضمه، نقاهت، حالت‌های عصبی، اضطراب، درمان سرطان، بیخوابی و...

اشکال دارویی: میوه، برگ، گل، پوست میوه

نام علمی: Citrus Aurantium Risso تیره سدابیان

* * *



Myrtle

پروانش

خاصیت درمانی: ادار آور، قابض، تصفیه کننده خون، مقوی عمومی، دافع غلبه دم، محرک، بند آورنده شیر، التیام بخش، ضد اسکوربوت و...

موارد استعمال: اسهال، خونریزی، زخم‌ها، کمبود ویتامین C، سل، ورم لوزتین، اسهال خونی، عادت ماهیانه دردناک، سرفه، سرطان و...
 اشکال دارویی: برگ

نام علمی: Vinca Minor L. تیره شاهدانه هندی (خرزهره)

* * *



پنج انگشت Five finger , Cinquefoil

خاصیت درمانی: قابض، ضد اسهال، ضد اسهال خونی، مقوی معده، مقوی عمومی (تقویتی)، تب بر، ضد سم، التیام زخم‌ها و...
 موارد استعمال: اسهال، اختلالات کبدی، نفخ، تب، یرقان، قطع خونریزهای داخلی، کاهش سمیت سموم کشنده، درد مفاصل، سیاتیک و....

اشکال دارویی: ریزوم (ساقه زیر زمینی)، برگ

نام علمی: *Potentilla reptans* L. تیره گل‌سرخیان



پنیرک کبیر Round-leaved , High Mallow

خاصیت درمانی: آرام بخش، ادرارآور، نرم کننده، ملین، مقوی ریه، تب بر، مسکن، خنک کننده و...
 موارد استعمال: انواع عفونت‌ها و التهابات، یرقان، زخم معده، سوزش مجرای ادرار و...

اشکال دارویی: گیاه کامل؛ گل، برگ، به ندرت ریشه

نام علمی: *Malva Sylvestris* L. تیره پنیرکیان



پیچ امین الدوله Bind Wood , Iloney suckle

خاصیت درمانی: عرق آور، ادرار آور، شاداب کننده، التیام بخش، ملین و کمی قابض (برگ)، تصفیه کننده خون، و...

موارد استعمال: سرفه، زکام، تنگی نفس، میگرن، پاک کردن رحم، زردی، دفع سموم، سنگ کلیه، سردردهای یکطرفه، نزله های ریوی و...

اشکال دارویی: گل، برگ، پوست ساقه

نام علمی: *Lonicera Periclymenum L.* تیره پیچ امین الدوله

* * *



تمشک Bramble , Raspberry , Frambisier

خاصیت درمانی: قابض، ضد اسهال، شاداب کننده، ادرارآور، عرق آور، ضد رماتیسم، تحریک کننده ترشح صفرا، خلط آور و نرم کننده سینه (برگ) و...

موارد استعمال: رماتیسم، بیماری قند (دیابت)، گلو درد، دردهای مجاری ادرار، ناراحتی های معده (برگ) و...

اشکال دارویی: میوه، برگ، گل

نام علمی: *Rubus Idaeus L.* تیره گل سرخیان



Common bramble

تمشک وحشی

خاصیت درمانی: قابض، ضد اسهال، ضد اسهال خونی، ادرار آور، تقویت نیروی جنسی، مقوی، تونیک، ضد خونریزی، ملین و
 موارد استعمال: گلو درد، درد روده، حمله‌های تشنجی سخت سرفه و سیاه سرفه (ریشه)، اسهال، تقویت قلب، التیام زخم‌ها، بدبویی دهان و

اشکال دارویی: میوه، برگ، جوانه‌ها و گاهی ریشه

نام علمی: Rubus Fruticosus L. تیره گل‌سرخیان

* * *



White mulberry

توت

خاصیت درمانی: خونساز، صاف کننده خون، ضد مسمومیت، مدّر، مقوی، تونیک و نیروبخش، چاق کننده، ملین، تقویت نیروی جنسی و

موارد استعمال: بی‌حسی، تب بر، سرما خوردگی سخت، التهاب چشم، روماتیسم، نرم کننده سینه، آسم، سل، آبله، سرخجه و
 اشکال دارویی: میوه، برگ، پوست ریشه، سرشاخه‌ها جوان

نام علمی: Morus alba L. تیره توت



توت فرنگی وحشی Strawberry ، Fraisir de Boi

خاصیت درمانی: قابض، ضد اسهال، شاداب کننده، پاک کننده، درمان سنگ کلیه و دفع آن، ضد کم خونی و...

موارد استعمال: روماتیسم، حالت های کم خونی، تنظیم کار روده، درمان لکه های صورت بانوان، ضد ترس و دلهره، ضد عصبانیت، ناراحتی های مجاری ادرار، کلیه و سنگهای کلیوی و...

اشکال دارویی: برگ و ریزدم، میوه

نام علمی: *Fragaria vesca* L. تیره گل سرخیان

* * *



توس Silver birch

خاصیت درمانی: ادرار آور، تصفیه کننده خون، تب بر، ضد عفونی کننده، التیام بخش و...

موارد استعمال: روماتیسم، ناراحتی های جلدی، سنگ کلیه، نفرس، گریپ و سرما خوردگی (برگ)، التهاب مثانه و...

اشکال دارویی: پوسته، برگ، جوانه و شیرابه

نام علمی: *Betula alba sub verrucosa* Regel تیره قانها (توسها)

* * *



Gentiane , Gentiane jaune

جنتیان

خاصیت درمانی: مقوی (تلخ)، اشتها آور، تب بر، مقوی معده، دافع کرم،
ضد التهاب، هضم کننده و

موارد استعمال: کم خونی، افسردگی، تب، بی اشتها، سوء هاضمه،
تقویت کبد و معده، و...

اشکال دارویی: ریشه

نام علمی: Gentiana Lutea L. تیره جنتیانها



melon

خربزه

خاصیت درمانی: قاعده آور، مسهل (تخم)، ادرار آور، ملین، تقویت
نیروی جنسی و...

موارد استعمال: سنگ مجرای ادرار، تقویت نیروی جنسی، درد سینه،
تب های گرم، خشونت زبان و حلق، سوزش مجرای ادرار و التیام زخم
و خراش در مجرای آلت مرد، تشنگی و...

اشکال دارویی: میوه، تخم، پوست میوه

نام علمی: Cucumis melo L. تیره کدویان



Date-plam , Date

خرما

خاصیت درمانی: ملین، افزایش نیروی جنسی، قابض (هسته)، تقویت کلیه و..

مولود استعمال: رفع خشونت و نرم کردن سینه، لقمه، فلج، افزایش وزن تخمدان در زن، و بیضه ها در مرد و...

اشکال دارویی: میوه، صمغ، گرده تلقیح، هسته

نام علمی: *Phoenix dactylifera* L. تیره *Palmaceae*

* * *



Persimmon

خرمالو

خاصیت درمانی: تقویت معده، قابض، ضد فشار خون، ملین، ضد سرفه و ضد تب و...

مولود استعمال: نرم کننده سینه، پایین آوردن فشار خون، ورم و التهاب بواسیر، تیفوس و تیفوئید، سرفه های سخت و تنفس سخت و...

اشکال دارویی: میوه، گل، برگ، کاسبرگ

نام علمی: *Diospyros Kaki* تیره خرمالوئیان

* * *



Marsh Mallow , White mallow

خطمی

خاصیت درمانی: ملین، مقوی سینه، نرم کننده، ضد التهاب، مسهل، حلال، ادرار آور، آرام بخش، منضج، ضد سرفه و...

موارد استعمال: التهابات مجاری تنفسی، یبوست، ورم لثه، سیاتیک، بیماری‌های پوستی (جراحتهای، دملها، ورمها، جوش، موی سر و...)

اشکال دارویی: گل، برگ و ریشه پیچ پیچ و گوشتی

نام علمی: *Althaea Officinalis* L. تیره پنیرکیان



Holly Hock , Rose Trémière

خطمی برّی

خاصیت درمانی: ملین، ضد التهاب، شاداب کننده، مدّر و تب بر (تخم)، قابض (ریشه)، مبرّد و خنک کننده و مدّر (گل) تقویت معده (ریشه و تخم) و...

موارد استعمال: سرفه، آنژین، برونشیت، التهابات گوناگون، تسکین رماتیسم، کاهش تب، اصلاح جریان گردش خون، بی نظمی عادت ماهیانه و...

اشکال دارویی: گل، برگ، ریشه

نام علمی: *Althaea Rosea* L. Cav تیره پنیرکیان



Heather, Heath

خلنگ

خاصیت درمانی: ادرار آور، ضد عفونت، ضد رماتیسم، صاف کننده خون و...

موارد استعمال: التهابات مجاری ادراری، نقرس، رماتیسم، خشی کردن سم در معده، ورم مثانه و...

اشکال دارویی: گل، سرتاسر گیاه، روغن شکوفه

نام علمی: Callur.a Vulgaris (L.) Hull. تیره خلنگها

* * *



cucumber , Option

خیار

خاصیت درمانی: نرم کننده، ملین، مسهل، ادرار آور، دافع کرم کدو و...
ترکیبات: لیپید، پروتید، گلوکید، قند، ویتامین A و آ، کاروتین، پکتین و...

موارد استعمال: ناراحتی های جلدی (خارش پوست، آلرژی، خشکی و...) دفع سموم و چربی های مضر، ضد ناراحتی های عصبی، آرام بخش، خواب آور و...

اشکال دارویی: میوه، تخم

نام علمی: Cucumis Satirus L. تیره کدو بیاض



Horse tail , Prêle des chammps دم اسب

خاصیت درمانی: ادرار آور، بند آورنده خون، تنظیم کننده املاح معدنی، قابض، تصفیه کننده خون، حلال، معرق، مسکن، باد شکن و....
موارد استعمال: بیماری‌های مجاری ادرار، گلو درد، کورک، زخم‌های باز، التهاب چشم، خون دماغ، سوء هاضمه، سنگ کلیه، رماتیسم، سوزاک و...

اشکال دارویی: گیاه کامل (ساقه‌های نازا با برگها)

نام علمی: Equisetum Arvense L تیره دم اسبیان

* * *



Hamamelis , Ironwood دمیر آغاجی

خاصیت درمانی: بند آورنده خون، منقبض کننده رگها، ضد عفونی کننده، ضد غلبه دم، نرم کننده، ضد اسهال، ضد بواسیر و....
موارد استعمال: سوختگی، سرمازدگی، زخم‌های سطحی، اسهال ساده و اسهال خونی، بواسیر، قطع خونریزی بینی، سوزاک، التهابهای خارجی پوست و...

اشکال دارویی: برگ، پوست

نام علمی: Hamamelis Virginiana L تیره Hamamelidaes



Common Hop , Houblon , Hop-vine

رازک

خاصیت درمانی: مقوی عمومی، آرامش بخش، هضم کننده، ضد عفونی کننده، مقوی معده، ادرارآور، تصفیه کننده خون، تب بر، مسکن، حلال و...

موارد استعمال: اختلالات عصبی، بیخوابی، سوء هاضمه، ضعف، تب، باد مفصل، کاهش شهوت، قطع احتلامهای شبانه، خنازیر و...
اشکال دارویی: مخروطها (گل آذین ماده)

نام علمی: Humulus Lupulus L. تیره شاهدانه

* * *



May-tree , Wild plum

زالزالک

خاصیت درمانی: ملین، مقوی معده، باز کننده گرفتگی ها و محرک، مقوی قلب و...

موارد استعمال: ناراحتی های گوارشی، اسهال، کمی ویتامین C، دیس پنوثا، هایپرتروفی، تب بر (پوست درخت)، اختلالات عصبی (گل) و...

اشکال دارویی: میوه، گل، ریشه، پوست درخت

نام علمی: Crataegus aronia (L.) Bosc. تیره گلسترخیان



Apricot [tree]

زرد آلو

خاصیت درمانی: ملین، قابض (ضعیف)، نرم کننده، صاف کننده خون
و...

موارد استعمال: درد مفصل (آرتروز)، تحریکات مجاری تنفسی، کم
خونی، زکام، همه‌گوش و...

اشکال دارویی: میوه

نام علمی: *Prunus Armeniaca* L. تیره گلسرخیان

* * *



Dogberry , Wild cornel.

زغال اخته

خاصیت درمانی: قابض، ضد اسهال، تقویت معده و...
موارد استعمال: رفع اسهال، التیام زخم معده، تقویت معده، تسکین
عطش، التهاب معده و کبد و...

اشکال دارویی: میوه، پوست درخت، گل

نام علمی: *Cornus mas* L. تیره *Cornaceae*

* * *



Bearded iris , Flag , Lily

زنبق

خاصیت درمانی: ادرار آور، پاککننده امعاء، خلط آور، مسهل قوی، قی آور، قاعده آور، محرک، تب بر (کم) و ...

موارد استعمال: عفونت های مجاری تنفسی، تهوع، درد طحال و کبد، سوختگی، سردرد و بی خوابی (مالیدن روغن)، کولیک، لارنژیت، آبسه (گل) و ...

اشکال دارویی: ریزوم (ساقه زیر زمینی)؛ گاهی گل، میوه، روغن، برگ
نام علمی: Iris Germanica L. تیره زنبقها

* * *



Hyssop , Hysope officinale

زوفا

خاصیت درمانی: مقوی سینه، خلط آور، قابض، مقوی معده، تصفیه کننده خون، التیام بخش، حلال، محرک، بادشکن، مقوی معده و
موارد استعمال: عفونت های مجاری تنفسی، عفونت های مجاری گوارشی، هیستری، کولیک، تبخال، التیام زخم ها، تقویت عمومی (کم) و ...

اشکال دارویی: گل، سرشاخه های گلدار

نام علمی: Hyssopus Officinalis L. تیره نعناعیان



Common Olive , Olive

زیتون

خاصیت درمانی: تب بر، پایین آورنده فشار خون، ادرار آور، مقوی عمومی، قابض، نرم کننده و مسهل (روغن) و...

موارد استعمال: بیماری‌های پوستی، ازدیاد فشار خون، مرض قند، رماتیسم، نقرس، یبوست، سنگ صفرا، التهابات، زخم‌ها، بواسیر، خونریزی‌ها و...

اشکال دارویی: برگ، میوه، روغن

نام علمی: Olea europea L. تیره زیتونها

* * *



Linden , Barren

زیزفون

خاصیت درمانی: آرام بخش، ضد اسهال، ضد عفونی کننده، محرک، ضد تشنج، معرق، مدّر و...

موارد استعمال: اختلالات گوارشی، سردرد، ازدیاد فشار خون، سوختگی‌ها، زخم‌ها، آرامبخش و...

اشکال دارویی: گل، برگه، گاهی پوسته داخلی درخت

نام علمی: Tilia rubra. , Tilia L. تیره زیزفونیان

* * *



Prickly Cedar , Cypress

سرو کاد

خاصیت درمانی: ادرار آور، محرک، دافع کرم، بادشکن، تصفیه خون، قابض، قاعده آور، مقاوم سموم و...

موارد استعمال: عفونت های جلدی (جرب، اگزما، زرد زخم، جوش و...)، تسکین درد دندان (روغن)، کرم کدو (روغن) و...

اشکال دارویی: روغن سندروس (زفت)، میوه

نام علمی: Juniperus Oxycodrus L. تیره سرویان



Angolica, Angélique officinale, Longwort

سنبیل خقایی

خاصیت درمانی: مقوی عمومی، محرک، مقوی معده، خلط آور، مسکن، ضد تشنج، ضد سرفه، معرق، نرم کننده، بادشکن، قاعده آور و...

موارد استعمال: برونشیت، نفخ، اضطراب، سوء هاضمه، تقویت عمومی، نرم کننده سینه و...

اشکال دارویی: سرتاسر گیاه، اکثراً ریشه یا ریزوم

نام علمی: Angelica Archangelica L. تیره جعفری



سوسن سفید White lily , Bourbon Lily , Lily

خاصیت درمانی: مسکن، ضد تشنج، ضد اسپاسم، قابض و لعاب‌زا و مدّر (پیاز)، ضد التهاب، رفع استسقا، نرم کننده و...

موارد استعمال: التهاب پوست و ناراحتی‌های پوستی، التیام زخم‌ها، صرع، سوختگی، نرم کردن سینه و...

اشکال دارویی: پیاز، گلها (گلبرگها)

نام علمی: *Lilium Candidum L.* تیره سوسنیها

* * *



سیب Apple , Pome

خاصیت درمانی: صاف کننده خون، ادرارآور، ضد اسهال، مقوی عمومی، تب‌بر، دافع کرم، مسهل و...

موارد استعمال: سوء هاضمه، یبوست، خستگی مفرط، تقویت بینائی، درمان سرفه و گرفتگی صدا، ضد ناراحتی‌های عصبی و...

اشکال دارویی: میوه، پوست میوه

نام علمی: *Pirus Malus L.* تیره گلسرخیان

* * *



Male Speed weell , Veronique officinale

سبیزاب

خاصیت درمانی: اشتهاآور، مقوی عمومی، مقوی معده، تصفیه کننده خون، هضم کننده، قابض، آرام بخش، التیام بخش، مدرو...
 موارد استعمال: برونشیت، سوء هاضمه، زخم‌ها، آسم، نقرس، رماتیسم مفصلی، سنگ کلیه، یرقان، سوختگی و التیام زخم داخل و...
 اشکال دارویی: سرشاخه‌های گلدار، قسمت‌های بیرون از خاک
 نام علمی: Veronica Officinalis L. تیره گل میمون

* * *



Simplier toy , Vereine officinale

شاه‌پسند وحشی

خاصیت درمانی: ضد رماتیسم، ضد ضعف اعصاب، تب بر، التیام بخش، تونیک، تصفیه کننده خون، ضد سم، قاعده‌آور، ملین، مسهل ترکیبات: گلوکوزید (اسید اسکوربیک، ورنالین، ورنالول) مقداری تانن، لعاب، ماده تلخ، ساپونین، نمک‌های معدنی، اسانس روغنی و...
 موارد استعمال: تب، سوء هاضمه، عفونت‌های کبدی، عفونت‌های کلیوی، التهابات گلو، زخم‌ها، ضد نیش حشرات سمی، سرماخوردگی، رماتیسم، خستگی‌های عصبی، میگرن، بی خوابی و...
 اشکال دارویی: برگ، ریشه، سرشاخه‌های گلدار

نام علمی: Verbena Officinalis L. تیره شاه‌پسندها



Black mulberry

شاه توت

خاصیت درمانی: قابض، نرم کننده، اشتها آور، ضد اسهال، صفرابر،
تسمین حدت خون، ضد ورم و...

موارد استعمال: جوشهای دهان، اسهال خونی و اسهال گرم، مرض
قند، تحلیل ورم حلق و کام و زبان، زخم روده و...

اشکال دارویی: میوه، برگ، ریشه

نام علمی: *Morus nigra* L. تیره توت



Redpoppy, corn poppy, Coguelicot

شقایق

خاصیت درمانی: نرم کننده، مقوی سینه، آرام بخش، خواب آور
(ضعیف)، خلط آور، قابض (ضعیف)، تونیک، تب بر (ضعیف)، ضد
سرفه و...

موارد استعمال: زکام، برونشیت، گلودرد، تنگی نفس، سیاه سرفه،
مسکن، یرقان، سیاتیک، تسکین سرفه و...

اشکال دارویی: گل، (گاهی برگ، تخم، ریشه؛ که کمی سمی هستند)

نام علمی: *Papaver Rhoeas* L. تیره کوکناریان (خشخاش)



عروسک‌پشت‌پرده Alkekengy , Graund cherry

خاصیت درمانی: ادرار آور، صاف کننده خون، ضد زگیل، ضد رماتیسم، آرام بخش، ملین، ضد انگل معده، تقویت کبد و
موارد استعمال: سنگ کلیه و مثانه، تورم مجاری ادراری، انسداد کلیه‌ها و کبد، دفع کرم معده و کرم کدو، یرقان (میوه)، ناراحتی‌های پوستی و ...

اشکال دارویی: میوه، سرتاسر گیاه

نام علمی: Physalis Alkakengi L. تیره بادنجانیان



عشقه European ivy, Lierre grim pant, Smilax

خاصیت درمانی: مسکن، آرام بخش، ضد گشادگی رگها، حلال، معرق، محرک، مسهل و ...

موارد استعمال: سوختگی، بثورات، آبسه، کبره، التیام زخم‌ها، کچلی، سردرد، سرفه، بازکردن عات ماهیانه، تسکین مجاری تنفسی و ...

اشکال دارویی: برگها، دانه‌ها، ساقه، میوه

نام علمی: Hedera helix L. تیره آرایاسه



عشق زمینی *Lierre terrestre , Groundivy*

خاصیت درمانی: مقوی عمومی (تقویتی)، مقوی سینه، خلط آور، حلال، پاک کننده، التیام بخش (آب برگ)، تب بر (ضعیف) و...
 موارد استعمال: عفونت های مجاری تنفسی، برونشیت، سرفه، تنگی نفس، سیاه سرفه، ناراحتی های کبدی، سنگ کلیه، سوء هاضمه و...
 اشکال دارویی: گیاه کامل، غالباً برگ

نام علمی: *Glechoma Hedevacea L.* تیره نعناعیان

* * *



علف بواسیر *Pile wort , Ficaire , Ficary*

خاصیت درمانی: ضد بواسیر، ضد التهاب، ضد اسکوربوت، ضد ورم مفصلی، و...
 موارد استعمال: بواسیر، واریس (و گاهی برای درمان اسکوربوت یا به عنوان تب بر به کار می رود)، زگیل و گال (عصاره)، زخم های لته و...
 اشکال دارویی: ریشه و برگ

نام علمی: *Ficaria Ranunculoides* تیره آلاله ایها

* * *



Gromwell

علف مروارید

خاصیت درمانی: ادرار آور، کاهش نیروی جنسی، سنگ شکن، مسکن، آرامبخش، ضد آسم، ضد خارش و...
 موارد استعمال: سوزش مجاری ادرار، سنگ کلیه و مثانه، نقرس، سرخک، خارش، کاهش ترشح هورمونهای جنسی، تنگی نفس، بواسیر و...

اشکال دارویی: میوه، شاخه، ریشه، برگ

نام علمی: Lithospermum Officinale L. تیره گل گاوزیان

* * *



Bilberry , Myrtille

قرقاط سیاه

خاصیت درمانی: مقوی عمومی و قابض و ضد عفونی کننده و ضد تخمیر و باکتری کش (میوه)، مدّر و قابض و پایین آورنده قند خون و فشار خون (برگ) و...

موارد استعمال: اسهال، درد معده، برفک، آگزما، بیماری های پوستی، بیماری های عفونی روده، بیماری قند و...

اشکال دارویی: میوه، برگ

نام علمی: Vaccinium Myrtillus L. تیره خلنگها



قنطوریون صغیر Gentaury , Petite centauree

خاصیت درمانی: مسهل، تب بر، مقوی، مقوی معده، اشتهاآور، پاک کننده، ضد سم، تسهیل خروج صفرا و زردآب و سودا و بلغم لزج و... موارد استعمال: برخی زخم ها، خستگی مفرط، دیر هضمی، درد معده، تسکین درد مفاصل، دفع ضرر سم عقرب، سیاتیک، کزاز و...
اشکال دارویی: سرشاخه های گلدار، برگ

نام علمی: Erythraea Centaurium (L.) Pers. تیره جنتیانها

* * *



کاج Scotch Pine, Pin sylvestre, Scots pine

خاصیت درمانی: ضد غلبه دم، مقوی ریه، ضد رماتیسم، ادرارآور، قابض (پوست ریشه)، اشتهاآور و تقویت نیروی جنسی و باد شکن (تخم) و...

موارد استعمال: سرفه، عفونت های مجاری تنفسی، التهابات مجاری ادراری، رماتیسم، نقرس، اختلالات کلوروزی، کمبود ویتامین C، ورم مثانه و...

اشکال دارویی: جوانه ها، گاهی برگها

نام علمی: Pinus Sylvestris L. تیره صنوبرها



Wild Myrtle , Butcher's broom

کوله خاس

خاصیت درمانی: ادرارآور، ضد گشادگی رگها، اشتهاآور، تقویت معده و کبد (میوه و برگ) و...

موارد استعمال: بیماری های مجاری ادراری، استسقاء، سنگ کلیه، عفونت های کلیوی، نقرس، یرقان، بواسیر، افزایش ترشح شیر، کم خونی دختران جوان و...

اشکال دارویی: ریزوم (ریشه یا ساقه زیرزمینی)، گاهی میوه و برگ

نام علمی: *Ruscus Aculeatus L.* تیره سومنیها



Kiwi fruit

کیوی

خاصیت درمانی: مقوی قلب، مدّر، تب بر، قابض، رفع تشنگی و...

موارد استعمال: روماتیسم، کولیک، تقویت قلب، سرماخوردگی فیستون آنال، فشار خون و...

اشکال دارویی: میوه، پوست و تخم، برگ و شاخه

نام علمی: *Actinidia* تیره *Dilleniaceae*



Grape fruit

گریپ فروت

خاصیت درمانی: مقوی قلب، خنک کننده، مقوی معده، و...
 موارد استعمال: جلوگیری از سرما خوردگی، مقاومت بدن را در برابر
 ناراحتی زخم‌های عفونی افزایش می‌دهد، سوء هاضمه، خارش و
 کورک، صرع و سرفه‌های با تشنج، ضد سرطان و...
 اشکال دارویی: میوه، پوست، برگ، دانه
 نام علمی: Citrus Paradisi Macf. تیره مرکبات

* * *



Large nettle , Grande ortie , Nettle

گزنه

خاصیت درمانی: ادرار آور، بند آورنده خون، صفرابر، ضد اسهال،
 تصفیه کننده خون، تقویت کننده، ضد قند خون، قابض، قاعده آور
 و...

موارد استعمال: ناراحتی‌های گوارشی، اسهال، خونریزی، افسردگی،
 بیماری قند، کرم کش، افزایش نیروی جنسی، قطع خونریزی بینی،
 ناراحتی‌های پوستی و...

اشکال دارویی: برگ، گاهی ریشه

نام علمی: Urtica Dioica L. تیره گزنه‌ها



گلابی Pear

خاصیت درمانی: قابض، آرام بخش، تب بر، مقوی و شاداب کننده، ملین، مقوی قلب و معده و...

موارد استعمال: آرام بخش، ضد کرم، سوزش مثانه، ضد خونریزی و اسهال (شکوفه)، ضد تب، تقویت عمومی بدن و...

اشکال دارویی: برگ، شکوفه، میوه، تخم

نام علمی: *Pirus Communis L.* تیره گلسرخیان

* * *



گل سرخ French rose , Redrose , Rose

خاصیت درمانی: قابض، مقوی عمومی، شیر آور، شاداب کننده، آرام بخش، التیام زخم، ضد اسهال، مسهل (غنچه و گلبرگ تازه) و...

موارد استعمال: عفونت های گلو، عفونت های چشم، تقویت قلب، تقویت دندان و لثه، رفع جوش و التیام زخم ها، بخصوص زخم آبله (گرد خشک غنچه) و...

اشکال دارویی: غنچه، گلبرگ های جدا شده از قسمتی که آنها را به گلجام متصل می کند

نام علمی: *Rosa Gallica L.* تیره گلسرخیان



Borago , Bourrache

گل گاوزبان

خاصیت درمانی: عرق آور، ادرارآور، آرام بخش، ضد سرفه، تصفیه کننده خون، ملین، نرم کننده، تقویت کبد، مفرح و...
 موارد استعمال: التهابات مجاری تنفسی، دردهای رماتیسمی، سوختگی، پاناری، بی اختیاری دفع ادرار، وسواس، مالیخولیا، ناراحتی های عصبی، ورمهای پوستی و...
 اشکال دارویی: برگ، ساقه های گلدار
 نام علمی: *Borago Officinalis L.* تیره گل گاوزبان

* * *



Blue bottle , Bleuete , Blue Cornflower

گل گندم

خاصیت درمانی: ضد التهاب، قابض، ضد غلبه دم (ریه)، مدّر، تب بر، مسهل (دانه)، محرک و تونیک و قاعده آور (گل) و...
 موارد استعمال: ورم ملتحمه، جوش پلک، سرفه، سرماخوردگی، خشونت سینه، تب بر، ناراحتی های معده، (گاهی در) رفع بیماری های کبدی و یرقان و...
 اشکال دارویی: گلها، برگ، ساقه
 نام علمی: *Centaurea Cyanus L.* تیره مرکبان



Lungwort, Mullen , Muilein

گل ماهور

خاصیت درمانی: مسکن، مقوی سینه، حلال، قابض، ضد انگل (ریشه)،
مدر، ضد اسهال، مخدر (دانه) و...

موارد استعمال: عفونت‌های ریوی، تنگی نفس، نفخ ریه، تقویت نیروی
جنسی، التهاب گلو و حلق، سرما خوردگی، عفونت‌های مجاری ادرار
و...

اشکال دارویی: گل، برگ، ریشه

نام علمی: Verbascum Thapsus L. تیره گل میمون

* * *



Marguerite , English daisy , Daisy

گل میفا

خاصیت درمانی: ضد عفونی کننده، قابض، آرام بخش، شاداب کننده،
ادرار آور، معرق، خلط آور، مقوی، محرک و کمی ملین (برگ) و...
موارد استعمال: بیماری‌های کبد و مثانه، بیماری‌های مجاری تنفسی،
بیوست، زخم‌ها، آب آوردن نسوج بدن، سنگ کلیه، رماتیسم، نقرس،
رفع اخلاط خونی و...

اشکال دارویی: گل، برگ

نام علمی: Bellis Perennis L. تیره مرکبان



Cherry , Tumbler

گیلاس

خاصیت درمانی: ادرارآور، مسهل، ضد التهاب، شاداب کننده، ضد آرتروز، مقوی معده و...

موارد استعمال: درد کبد، رماتیسم، تب، نفرس، درد کلیه و...

اشکال دارویی: میوه و دنباله آن (دم)، پوست درخت

نام علمی: *Prunus Cerasus L.* تیره گلسرخیان

* * *



Garden Nasturtium , Indian-Cress

لادن

خاصیت درمانی: صاف کننده خون، ادرار آور، مقوی سینه، مقوی

پوست سر، التیام بخش، پاک کننده امعاء، ضد اسکوریوت و....

موارد استعمال: برونشیت، تنگی نفس، نفخ، زخم های سطحی، کمی

ویتامین C، قطع اخلاط خونی، سل و...

اشکال دارویی: سرشاخه های گلدار، برگ

نام علمی: *Tropaeolum Majus L.* تیره لادنها

* * *



Lime , Limon

لیمو ترش

خاصیت درمانی: ضد باکتری، ضد عفونی‌کننده، مقوی عمومی، تب‌بر،
ادرار‌آور، صاف‌کننده خون، پادزهر، التیام‌بخش، ضد اسکوربوت،
آنتی‌بیوتیک، مسکن، آرام‌بخش و ضد تشنج (برگ)، تقویت معده و
بادشکن (پوست میوه) و...

موارد استعمال: کورک، دمل، زگیل، درد کبد، ورم روده، چاقی، زکام، کم
خونی، ضد خارش و سوزش حاصل از گزش حشرات، ضد آلرژی، ضد خارش
دستگاه تناسلی، درمان خارش چشم، تیفوس، مننژیت و...

اشکال دارویی: میوه، برگ، پوست میوه

نام علمی: Citrus Limonum Risso تیره مرکبات

* * *



Lemon

لیمو شیرین

خاصیت درمانی: ضد عفونی‌کننده، مدّر، معرّق، قابض، ضد اسهال،
تسکین درد و...

موارد استعمال: تب‌های عفونی، یرقان، اگزما، سوء هاضمه، تسکین
سرفه، سرماخوردگی، ضد آلرژی و...

اشکال دارویی: میوه، برگ، پوست میوه، تخم

نام علمی: Citrus Limettioides Tanaka تیره سدابیان (نارنج)



Greater Celandine , Grande Chélloine **ماعیران**

خاصیت درمانی: ادرار آور، ملین، صاف کننده خون، آرام بخش، ضد تشنج، ضد سرطان، باکتری کش (آلکالوئید)، افزایش فشار خون (شلیدونین) و...

موارد استعمال: ازدیاد فشار خون، تورم غدد داخلی، بیخوابی، تورم چشم، تورم پلک، سرطان معده، آسم، اضطراب و...

اشکال دارویی: سرتاسر گیاه، برگها، ریشه، شیرابه

نام علمی: *Chelidonium Majus L.* تیره کوکناریان (خشخاش)



Garden sage, Sage **مریم گلی**

خاصیت درمانی: ادرار آور، بند آورنده خون، مقوی عمومی، قابض، محرک، نیروبخش، ملین، پایین آورنده فشار خون، ضد تشنج، قاعدآور و...

موارد استعمال: عفونت های مجاری تنفسی، سوء هاضمه، خستگی مفرط، التیام زخم ها، تنظیم قاعدگی، قع شیر، ضعف اعصاب و...

اشکال دارویی: برگهای بی دمبرگ، سرشاخه های گلدار

نام علمی: *Salvia Officinalis L.* تیره نعناعیان



Small Burnet , Pimprenelle

مسیکه کوچک

خاصیت درمانی: قابض، اشتها آور، ادرار آور، مقوی معده، ضد اسهال،
ضد اسهال خونی، ضد خونریزی، التیام زخم، ضد سم، میزد، خنک
کننده و....

موارد استعمال: اسهال، برونشیت، عفونت های چشم و گلو، زخم ها،
کاهش تب، تنظیم گردش خون، دردهای روده ای، سوختگی،
بیماری های پوست و...

اشکال دارویی: ریشه، سرتاسر گیاه

نام علمی: Poterium Sanguisorba L. تیره گل سرخیان



Queen Meadows , Bride Wort

ملکه چمن

خاصیت درمانی: ادرار آور، مقوی قابض، ضد رماتیسم، مسکن، پاک
کننده، التیام بخش، ضد اسهال، معرق (گل) و...
موارد استعمال: رماتیسم، رماتیسم حاد مفصلی، زخم ها، سنگ کلیه،
ناراحتی مجاری ادرار، ناراحتی های قلبی، آبله، سرخک، اسهال،
ضد گریپ (گل) و...

اشکال دارویی: سرشاخه های گلدار، برگ

نام علمی: Spiraea Ulmaria L. تیره گل سرخیان



banana

موز

خاصیت درمانی: اسهال ساده، ملین، رفع بی‌نظمی و اختلال رودها، قابض (موز نارس) و...

موارد استعمال: خارش پوست، آلرژی، کهیر، التیام زخم‌ها، تسکین سرفه، خشونت صدا، خونریزی بواسیر، لکه‌های سیاه پوست صورت و...

اشکال دارویی: میوه، پوست میوه، ریشه، برگ

نام علمی: *Musa Sapientum L.* تیره موز

* * *



Mellilot , Yellow Sweet clever

ناخنک

خاصیت درمانی: آرام‌بخش، ضد تشنج، قابض، بادشکن، ادرار آور، نرم‌کننده، خواب آور، و...

موارد استعمال: بیخوابی، اضطراب، میگرن، سرفه، ناراحتی روده، سوءهاضمه، عفونت‌های چشمی، دردهای روماتیسمی، آشفته‌گی و... اشکال دارویی: سرشاخه‌های گلدار، دانه

نام علمی: *Mellilotus Officinalis L.* تیره حبوبات

* * *



Coconut , Nargils Coconut

نارگیل

خاصیت درمانی: ادرارآور، چاق کننده، افزایش حرارت غریزی، دفع مواد سرد بلغمی و سوداوی، مسهل، دافع کرم و...

موارد استعمال: سستی بدن، فلج، جنون، مالیخولیا، خوشبویی دهان، ضعف کبد، زخم های داخلی، بواسیر، ازدیاد اسپرم، دفع انواع کرم معده و...

اشکال دارویی: میوه، شیر، روغن، برگ

نام علمی: *Cocos nucifera* L. تیره خرما



sour orange

نارنج

خاصیت درمانی: مسهل صفرا، دفع کرم، تسکین قی و آشفستگی و دل پیچه، مقوی معده، حدت خون و صفرا را تسکین می دهد و...

موارد استعمال: درد سینه و سرفه، خارج کردن کرم شکم، جرب و حکه، جوش های سر، نرم کردن پوست بدن و موی سر و...

اشکال دارویی: میوه، گل، پوست، تخم

نام علمی: *Citrus bigaradia* L. تیره سداییان (نارنج)



Tangerine

نارنگی

خاصیت درمانی: ملین، تقویت نیروی جنسی، قابض و مقوی معده،
دافع قی و تهوع و...

موارد استعمال: افزایش نیروی جنسی، تقویت معده، از جوشانده
برگهای آن برای شست و شوی ورمها و کاهش درد استفاده می‌شود
و...

اشکال دارویی: میوه، پوست، برگ.

نام علمی: Citrus nobilis Lour. تیره سدابیان (نارنج)

* * *



Nymphaea Blanc, Fragrant Water lily نیلوفر سفیداروپائی

خاصیت درمانی: ضد تشنج، مسکن، قابض و کمی مخدر (ریشه،
ساقه)، خواب‌آور، بندآورنده خون، ضد اسهال، کاهش نیروی
جنسی، مقوی دماغ، معرق (گل و میوه) و...

موارد استعمال: دردهای مجاری تنفسی، اسهال، ورم امعاء، زخم‌ها،
احتلام غیر ارادی، کاهش سیلان اسپرم، آبله و سرخچه و سرخک
(گل) و...

اشکال دارویی: ساقه آبی، گل، گاهی ریشه

نام علمی: Nymphaea Alba L. تیره نیلوفرها



Peach

هلو

خاصیت درمانی: ضد تشنج، آرام بخش، ادرار آور، مسهل، شاداب کننده، نرم کننده و...

موارد استعمال: یبوست، تشنج روده ای، عفونت های مجاری ادراری و...

اشکال دارویی: برگ، گل، میوه

نام علمی: *Amygdalus Persica L.* تیره گلسرخیان

* * *



Merigold , Pot marigold

همیشه بهار

خاصیت درمانی: محرک، صاف کننده خون، عرق آور، التیام بخش، قابض، قاعده آور، ضد عفونی کننده، ضد تشنج، مسهل صفرا و...
موارد استعمال: کم خونی، گریپ، اریون، آبله مرغان، سرخک، زخم ها، التیام زخم ها، اختلالات کبدی، رفع جوش های غرور صورت، بیماری های پوستی و....

اشکال دارویی: گل، گاهی برگ

نام علمی: *Calendula Officinalis L.* تیره مرکبان

* * *



هندوانه

Water-melon

خاصیت درمانی: مقوی مغده، ملین، ادرارآور، مسکن حدت صفرا و خون و...

موارد استعمال: تب‌های سوزان، سنگ کلیه، یرقان، دیابت، ناراحتی و زخم‌های گلو و دهان و...

اشکال دارویی: میوه، پوست، تخم

نام علمی: Citrullus vulgaris Scharad تیره کدویان



هوفاریقون

Hard hay , Millepertuis officinal

خاصیت درمانی: ضد عفونی کننده، بشره‌زا، هضم کننده، محرک، ضد تنگی نفس، التیام بخش، ادرار آور، قاعده آور، و...

موارد استعمال: سوء هاضمه، تنگی نفس، زخم‌ها، سوختگی‌ها، تب، کزاز، گرفتگی‌های معده و کبد، دفع کرم معده و روده، میگرن، سردردها عصبی و...

اشکال دارویی: سرشاخه‌های گلدار، برگ، شیرۀ (قرمز رنگ مایل به قهوه‌ای برگ)

نام علمی: Hypericum Perforatum L. تیره هوفاریقونان



Wound wort

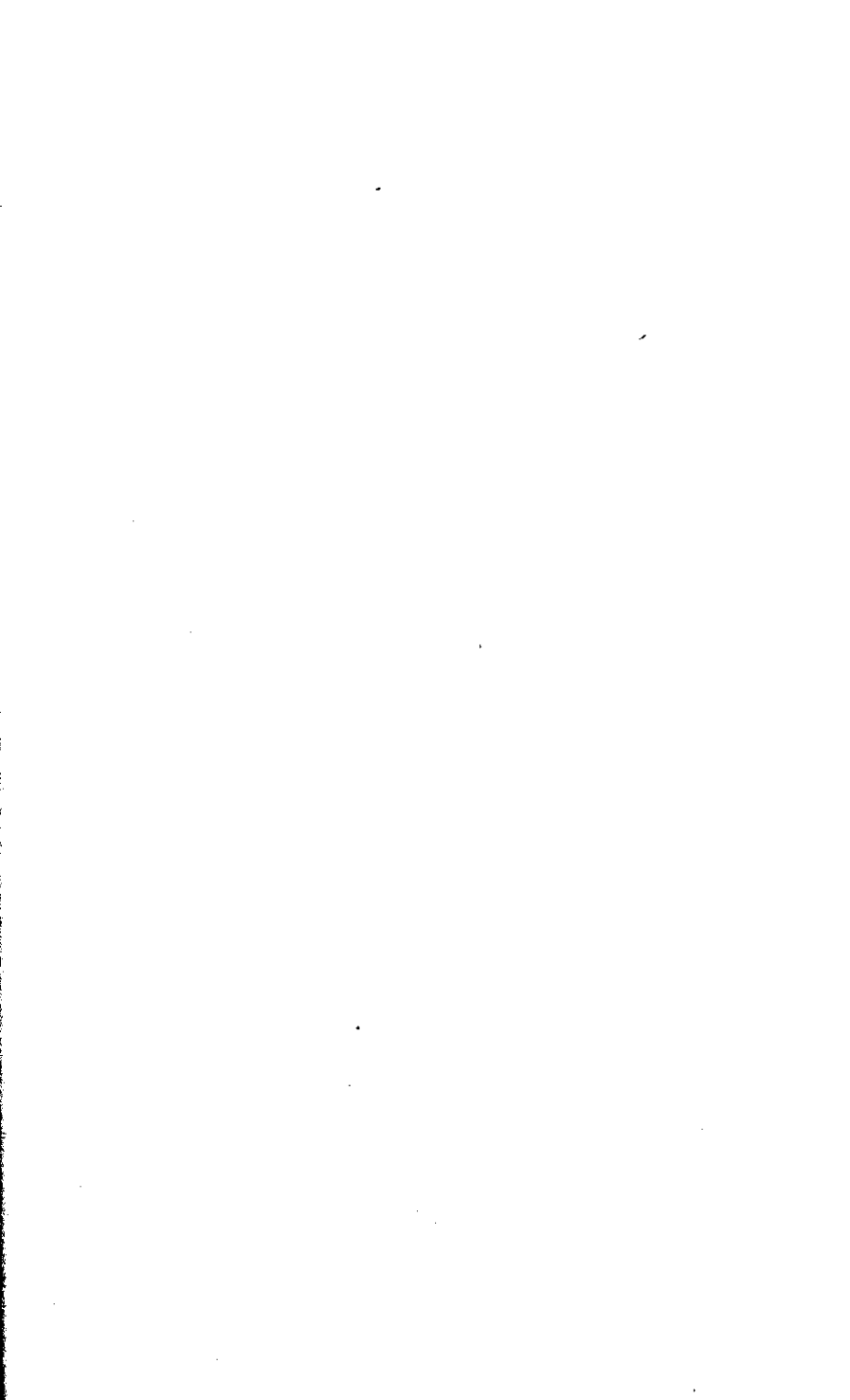
یونجه زرد

خاصیت درمانی: قابض، التیام بخش، شاداب کننده، تصفیه کننده خون، تسکین استفراغ و تقویت معده (کودکان)، تقویت معده و روده، ملین (گل) و...

موارد استعمال: سوء هاضمه، زخم ها، پیچیدگی مفاصل، سوختگی و...

اشکال دارویی: گل، برگ

نام علمی: Anthyllis Vulneraria L. تیره حبوبات



رده‌بندی گیاهان

از دوران‌های دور، گیاه‌شناسان کوشیده‌اند تا گیاهان را که با هم خویشاوندی نزدیکی دارند، دسته‌بندی کنند. نام این علم تاکسونومی یا علم رده‌بندی و شناسایی گیاهان است. از دسته‌بندی مشهور «مارل فون لینه» در قرن هیجدهم به بعد، هر گیاهی نامی دارد، که تقریباً همیشه به لاتین است؛ نخستین بخش نام به تیره گیاه، و بخش دوم آن به گونه گیاه مربوط می‌شود، و به دنبال آن حرف (یا حروف) اول نام نخستین گیاه‌شناسی که آن گیاه را شناسایی و بررسی کرده است.

به عنوان مثال؛ نام علمی گیاه «پنیرک» را در نظر می‌گیریم، که از

گیاهان مقوی سینه به حساب می‌آید: *Malva Sylvestris* L.

مالوا (*Malva*) نام تیره «*Malvaceae*»؛ و سیلوستریس (*Sylvestris* جنگلی) نام گونه آن؛ و ال (*L*) حرف اول نام «لینه» است.

ترکیبات در گیاهان گوناگونی فروان دارد. برخی از آنان حاوی سموم، یا کاربردهای خطر همراه است؛ بنابراین شناخت آنها جالب توجه است. برخی دیگر آرام بخش یا نرم‌کننده‌اند، و گروهی دیگر داروهای گرانبهایی را فراهم می‌آورند.

ترکیبات گیاهان

در اینجا شناخته شده‌ترین ترکیبات را ذکر می‌کنیم. مواد رنگی (کلروفیل، کاروتن، غیره)؛ ویتامین‌ها (A, B, C, D و غیره)؛ تانن‌ها؛ لعابها؛ روغن‌های معطر؛ اسیدها (سیتریک، فرمیک، استیک و غیره)؛ آلكالوئیدها؛ مواد فعال (آزولن، آلانتوئین، تریگول و غیره).

کنترل کیفیت گیاهان

کیفیت گیاه در گرو سن و نژاد آن، و در گرو طبیعت خاک و آب و هوا و دوران چیدن آن است. قاعده اولیه برای گیاهچینی که می‌خواهد مؤثرترین مواد گیاه را حفظ کند، این است که آنها را در شرایط اقلیمی و در خاکی بکارد که به محیط طبیعی آنها نزدیک‌تر باشد.

در واقع عموماً پذیرفته شده است که نوع گیاهان مؤثر، از انواعی هستند که به وسیله غیر حرفه‌ایها کاشته می‌شوند. در این نوع کاشت، به نتایجی، می‌رسیم که غالباً بهتر است، اما این روش نیازمند مراقبت دایمی، کوددهی و خاک مناسب برای هر گونه است. همچنین بهتر است به غیر حرفه‌ایها توصیه شود که از

استفاده کود شیمیایی پرهیز کنند؛ چون این نوع کودها مستقیماً روی مواد فعال گیاه اثر می گذارد. عامل مهم دیگری که نباید از یاد برود، دوره چیدن گیاه است؛ و می دانیم که عموماً وقتی گیاه اوج فعالیت خود را می گذراند، مقدار مواد فعال گیاه از همیشه بهتر است. بنابراین باید آن را بنا به قسمت مورد استفاده، در لحظه های متفاوت چید.

برگها را پیش از گل دادن، وقتی گیاه در اوج رشد است.
گلها و سرشاخه های گلدار را در دوران گل دادن.
جوانه ها را در پایان زمستان یا آغاز بهار.
میوه ها را در آغاز رسیدن آنها.
ساقه و ریشه را در آغاز زمستان یا آغاز بهار.
پیازها و غده های زمینی را در پاییز.

چیدن گیاهان

• در هوای مرطوب به جمع آوری گیاه اقدام نکنید. روزی خشک و ساعتی آفتابی را انتخاب کنید و مراقب باشید که روی گیاه شبنم ننشسته باشد.

• گیاه سالم را انتخاب کنید؛ دقت کنید که حشرات و مواد شیمیایی و آلودگی هوای شهرها و کارخانه ها، آن را آلوده نکرده باشد.

- * گیاهان غریبه را که ممکن است هنگام چیدن به گیاه چسبیده باشند، بلافاصله جدا کنید.
- * گونه‌های مختلف را در یک کیسه یا یک سبد کنار هم نگذارید.
- * برای اجتناب از تخمیر، هر چه سریعتر گیاه را خشک کنید.



خشک کردن گیاهان

خشکاندن گیاه ترجیحاً باید در سایه و در محلی دور از گرد و غبار صورت گیرد. از پاچه کتفی یا تور سیمی می‌توان برای زیر گیاه استفاده کرد و باید مراقب بود که گیاه روی هم انباشته نشود. همچنین می‌توان آنها را به طناب یا نخ آویخت.

ریشه‌ها را باید پیش از خشک کردن شست، و برش‌های عرضی داد، و سپس در آفتاب خشک کرد. همچنین بهتر است برگ و گل را از ساقه جدا کرد.

باید بادقت روند خشک شدن را زیر نظر گرفت و مراقب بود تا گیاهان دیگر تصادفاً با آن مخلوط نشوند. پس از خشک کردن، می‌توان گیاهان را در ظرف‌هایی خشک، تمیز و بی‌بو نگهدار یکرد. (از قوطی‌های پلاستیکی استفاده نکنید.)



فرهنگ لغات

Acne	آکنه:	Apocrine	آپوکین:
جوش، بیماری پوستی که در بلوغ شایع است، بشورات پاپولی و پوستولی که با نوک سیاه‌رنگ در پوست در محل فولیکولهای موئی چربی بوجود می‌آید.		غدد بزرگ مترشح‌ه عرق می‌باشد، که مجاری آنها درون فولیکول مو باز می‌شود (به ندرت در روی سطح پوست باز می‌شوند) مانند نواحی زیر بغل، بین دو قسمت تناسلی و ...	
	آماس:	Atrophy	آتروفی:
	التهاب، تورم، قرمزی و گرمی .	هزال، کوچک شدن، صفر، کاهش یافتن در اندازه و لاغر شدن و کم نیرو شدن در عمل، کوچک شدن و تحلیل رفتن عضو یا بافتی که قبلاً به طور طبیعی رشد کرده بوده است.	
Antibiotic	آنتی بیوتیک:		
داروهایی هستند که برای معالجه بیماری‌های عفونی بکار می‌روند و به وسیله بعضی از قارچ‌ها تولید می‌شوند.		Action	آکسیون:
Androgen	آندروژن:	عمل، اثر، تأثیر و نتیجه یک تحریک شیمیایی یا فیزیکی، فعالیت یا عمل هر قسمتی از بدن.	
	ماده‌ای که صفات مردی را تحریک‌کند		

است و چون از نظر کلی فرّار هستند
از این جهت، Huiles Volatiles
نیز نامیده می‌شوند.

اسانس‌ها از تقطیر اعضای گیاهان و
بندرت از فشردن قسمت اسانس‌دار
آنها (مانند اسانس پوست نارنج و
لیمو ترش) بدست می‌آیند.

اختصاصات فیزیکی اسانس‌ها شبیه
یکدیگر است؛ وزن مخصوص آنها با
مختصر اختلافی معادل یکدیگر
است.

غالب اسانس‌ها از آب سبکترند.

استافیلوکوک طلایی:

یک نوع میکروب می‌باشد، که در
بعضی از عفونت‌های پوست هم دیده
می‌شود، طلایی بودنش نیز به علت
وجود رنگ زرد در محیط کشت آن
می‌باشد.

استروئید: Steroid

نام عمومی ترکیباتی که شامل
استرولها (کلیسترل) و بسیاری از
هورمون‌های قشری فوق کلیه و غدد
جنسی می‌شود، ملکول پیچیده‌ای که
دارای چهار حلقه به هم پیوسته
محتوی اتم‌های کربن می‌باشد که سه

اپی تلیوم: Epithelium

بافت پوششی، قشر سطحی
یاخته‌هایی که سطوح پوستی -
مخاطی و سروز را می‌پوشانند و بر
حسب نوعشان تقسیم‌بندی می‌شوند.

اپیدرم: Epidermis

به خارجی‌ترین لایه سلول‌های
پوست در ریشه، ساقه و برگ گفته
می‌شود.

اریتم: Erythema

سرخی، قرمزی، سرخ شدن پوست
در اثر انقباض مویرگ‌های جلدی،
سرخی پوست به صورت لکه‌هایی به
اندازه‌های مختلف که ممکن است
ناشی از حرارت، مصرف بعضی
داروها، اشعه ماوراء بنفش و اشعه
یونیزه کننده و همچنین نشانه بعضی
از بیماری‌ها می‌باشد.

اسانس: (Essences) مخلوطی از
مواد مختلف با ترکیب شیمیایی
بسیار متفاوت از یکدیگرند. عموماً
در حرارت معمولی، حالت مایع
دارند و فقط معدودی از آنها به حالت
جامد می‌باشند. بوی آنها بسیار قوی

تای آنها دارای شش اتم و چهارمی
دارای پنج اتم کربن می‌باشد.

استروژن: Estrogen
نام عمومی دسته‌ای از هورمون‌های
تخمندان در نیمه اول دوره قاعدگی.

استریل: Strile
فاقد میکروب‌های بیماریزا.

اسکار: Scar
جای زخم، نشان زخم، نسج سفید
لیفی که در پایان التیام زخم بخصوص
در پوست برجای می‌ماند. (اثر و
بقایای ناشی از ترمیم یک بافت)

اکرین: Eccrine
یک نوع غدد عرق در بدن، که در
سراسر پوست بدن غیر از مخاطها
دیده می‌شود.

اکسfolیاتیو: Exfoliative
تفلس، ورقه ورقه شدن پوست و جدا
شدن و ریختن قشرهای سطحی آن.

الکالوئیدها: (Alcaloides)
موادی ازت دار با ترکیب شیمیایی

درهم و واکنش قلیائی می‌باشند.
اغلب به حالت آزاد در آب غیر
محلول یا به مقدار کم محلول‌اند.
قابلیت انحلال الکالوئیدهای مایع در
آب زیاد است.

اولسر: Ulcer
زخم، قرحه، فقدان ماده‌ای در روی
سطح پوست یا مخاط که باعث
تجزیه و فساد و نکروز بافت‌ها
می‌شود.

ایزو: Iso-
پیشوندی است به معنی مساوی و
یکجور که با کلمات دیگر ترکیب
می‌شود.

بادشکن: دارویی که نفخ معده
بنشانند؛ که آروغ آورد و باد معده
بیرون کند.

بافت: Tissue
گروهی از سلول‌های همشکل و
همکار.

بافت همبند یا پیوندی:
این بافت در فاصله‌های بین بافت‌ها و

رشد می‌کنند. نور خورشید از میزان رشد باکتریها می‌کاهد و حتی اشعه ماورای بنفش آن، بیشتر باکتریها را می‌کشد.

۴- باکتریها از لحاظ نیاز به غذا بسیار گوناگونند، بعضی از آنها به غذاهای ویژه‌ای محتاجند. بیشتر باکتریها بیمارها از این گروهند و باید روی بالتهای زنده خاص، یا موادی که از لحاظ ترکیب شیمیائی مشابه ساختمان سلولس خود آنهاست بر بربند. البته باکتریهای فراوان دیگری هم وجود دارند که می‌توانند روی غذاهای مختلفی زندگی کنند.

بالبینی:

آنچه که در معاینه بیمار و در ظاهر بیمار مشاهده می‌شود

بدون برگ: (Aphyll) گیاهان بی برگ و یا دارای برگهای کاملاً رشد نیافته را آفیل گویند.

برگچه: (Foliol) هر یک از قطعات جدا از هم یک برگ مرکب، برگچه نامیده می‌شود. مانند شبدر که برگ مرکب، از سه برگچه تشکیل شده است

اندامهای دیگر و اطراف آنها قرار دارد و به صورت نوعی بسافت نگهدارنده یا پشتیبان عمل کرده، در ایجاد و حفظ شکل بدن نقش مؤثر دارد.

باکتری: Bactevium
موجودات تک سلولی و پروکاریوت (سلولهای ساده‌ای که هسته مشخص و بسیاری از اندامکها را ندارند).
شرایط مهمی که برای فعالیت طبیعی باکتریها لازم است:

۱- بسیاری از باکتریها در دمای بین ۲۶ تا ۳۸ درجه سانتیگراد فعالند. آنهایی هم که در بدن ما تولید بیماری می‌کنند، به دمای ۳۷ درجه نیاز دارند. البته باکتریهای هم هستند که در دمای صفر درجه مناطق قطبی و ارتفاعات، یا ۸۵ درجه بعضی چشمه‌های گرم می‌توانند به خوبی فعال باشند.

۲- در محیطی که ۹۰ درصد رطوبت وجود داشته باشد، باکتریها فعالترند تا در محیطهای خشک. خشکی محیط به مدت دراز، بسیاری از باکتریها را می‌کشد.

۳- بیشتر باکتریها در تاریکی بهتر

گیاه از بین رفت، باعث پیدایش ساقه جدید در فصل مساعد می‌گردد.
ثابت؛ گیاهی که در یک سال یا دو سال خشک نشود.

پپسین: Pepsin

آنزیم تجزیه‌کننده پروتئین‌ها که به صورت غیرفعال به وسیله یاخته‌های اصلی دیواره معده ترشح می‌شود و به وسیله اسید معده فعال می‌گردد. فرآورده پپسین معده برای مصارف درمانی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

پرچم: (Etamine)

اندام نر گیاه است که در بساک آن، دانه‌های گرده تشکیل می‌شود. در گل‌های نر - ماده، پرچمها در اطراف مادگی، که خود وسط گل واقع است، جای دارند.

پروپیونی باکتریوم:

Propioni bacterium

جنسی از شیزومیت‌های غیر بیماری‌زا می‌باشد که به شکل میله‌ای و شبیه باسیل دیفتری بوده، در لبنیات خصوصاً پنیرهای سفت و کهنه دیده می‌شود.

پاپول: Papule

ضایعه برجسته، گرد و سفت در پوست بقطر حداکثر ۵ میلی‌متر، که از تجمع مواد جامد یا مایعات در جلد یا بشره به وجود می‌آید.

پاتولوژی: Pathology
آسیب شناسی

پادزهر: (Antidote) موادی را گویند که دارای اثر ضد سموم مختلف می‌باشند، و به کار بردن به موقع آنها، کمک مؤثر در رفع مسمومیت می‌کند. مانند؛ قهوه و چای؛ که در مسمومیت‌های ناشی از مصرف تریاک و مواد دیگر به کار می‌رود.

پانکراتین: Pancratin

عصاره لوزالمعده سگ یا گاو که حاوی آنزیمها، بخصوص آمیلاز لوزالمعده تریپسین و لیپاز لوزالمعده است.

پایا: (Vivace) گیاهانی می‌باشند که ریشه، پیاز و یا ریزوم آنها، سالها در زمین به حالت زنده باقی می‌ماند و همه ساله پس از آنکه اعضای هوایی

جنسی ثانویه در مرد می‌گردد، این ماده به صورت یک ترکیب شیمیایی، مصارف درمانی دارد.

تک‌اپه‌ای:

(Monocotyledoneae)

گیاهانی را گویند که در آنها، جنین منحصرأ دارای یک‌لپه باشد. مانند؛ خرما، گندم و...

تسویک: (Topiques) داروهائی هستند که برای درمان‌های موضعی و اثر دادن بر روی پوست و گاهی مخاط بدن که سهولت دسترسی داشته باشند، به کار می‌روند. تسویکها، عمل حفاظت، نرم کننده، قرمزکننده پوست، معرق و... دارند.

تومور: Tumor

برآمدگی، ورم، غده، تورم یا بزرگی، برجستگی در عمق پوست یا به صورت برآمده بخصوص که در نتیجه رشد بیش از حد و مرضی بافت به وجود آید.

جوشاندن: (Decoction) نوعی انحلال را گویند که از جوشاندن مواد

پروژسترون: Progesterone
نوعی استروئید با فعالیت پیش‌حاملگی که از تخمدان انسان و حیوانات، قشر غده فوق کلیوی و جفت به دست می‌آید.

پلاسماتیک: Plasmatic
پلاسمایی، مربوط به پلازما.

پلی‌کیستیک: Polycystic
چند کیسه‌ای، دارای تعداد زیادی کیست یا حفره.

پماد: (pommades) ترکیبات دارویی نرمی هستند که در تهیه آنها، مواد داوربی و اجسام چرب نظیر وازلین، لانولین، روغن زیتون و غیره بکار رفته است.

تامپون: Tampon
بسته‌ای از پارچه اسفنجی با مواد دیگر که در جراحی بکار می‌رود.

تستوسترون: Testosteron
هورمونی است که به وسیله بیضه در جنس نر ساخته می‌شود و سبب بروز و ابقاء صفات و خصیصه

که بدان وسیله جسم دارویی یا عضوی از گیاه را به مدت معین و بدون استفاده از گرما، در حلالهای مختلف قرار می‌دهند، با این طریقه پس از آنکه جسم دارویی مدتی با حلال مجاورت پیدا نمود، قسمتی از مواد آن در حلال حل می‌شود. حلالهایی که برای این عمل بکار می‌رود عبارت از آب، الکل، اتر، سرکه و غیره است.

دترژان‌ها:

مواد پاک‌کننده، موادی که باعث زایل شدن مواد آلوده می‌شوند؛ مثل صابون

درماتولوژی: Dermatology
پوست شناسی (مسائل مربوط به پوست)

درماتیت: Dermatitis
التهاب پوست.

دم کرده: (Infusion)
دم کردن، انحلال ناقص را گویند که از تأثیر آب جوش بر روی جسم دارویی یا عضوی از گیاه و قرار دادن آنها به

دارویی مختلف (مانند اعضای مفید گیاهان و غیره) در حلال، حاصل شوند. زمان جوشیدن در حلال نیز به تناسب مواد دارویی مختلف فرق می‌کند.

حمام‌های دارویی: (Bains Medicamenteux)
محیط‌های درمانی مایع، نرم، خشک و یا به حالت گاز را گویند که تمام اندام و یا عضوی از بدن، تحت اثر آن قرار می‌گیرد.

حمام‌های مایع، (که متداول‌ترین نوع آنهاست) شامل آب و مواد دارویی مختلف می‌باشد.

انواع دیگری از حمام‌های مایع، مانند حمام شیر، حمام روغن و غیره نیز وجود دارد که استفاده از آنها از قدیم الایام بین بعضی افراد معمول بوده و امروزه زیاد مورد توجه نمی‌باشد.

خودرو: (Spontane)
گیاهانی را گویند که به حالت وحشی می‌رویند.

خیساندن: (Maceration)
خیساندن، نوعی انحلال ناقص است

Rosacea روزاسه:

نوعی بیماری مربوط به بینی و گونه‌ها است که با ضایعات آکنه مانند، گشادشدگی مویرگها مشخص می‌شود و گاهی به هپرتروفی بینی منجر می‌شود این بیماری باعث سرخی قسمتهایی از صورت می‌شود که به سبب اتساع مزمن مویرگهای سطحی و اعظم فولیکولهای چربی است.

ریسزوم: (Rhizome) ساقه زیر زمینی است که از یک طرف آن، ریشه و از طرف دیگر آن ساقه‌های هوایی ایجاد می‌شود.

Seborrhea سبوره:

شدت فعالیت غدد چربی در پوست سر، صورت و ناحیهٔ جناغ سینه؛ اینگونه پوست‌ها مستعد ابتلاء به طاسی، درماتیت سبویک و جوش خروار جوانی می‌باشد.

Sebum سبوم:

ترشح روغنی غدد چربی که مجرای آنها بداخل پياز مو باز می‌شود.

سته: (Bale) میوه‌های گوشتدار

مدت ۱۵ دقیقه تا یک ساعت به همان حالت، بدست می‌آید. با این روش، مقداری از مواد مؤثر جسم دارویی یا اعضای گیاهان، تحت اثر حرارت در آب حل گردیده و محلولی بدست می‌آید که دم‌کرده نامیده می‌شود.

(Dente) دنداندار:

تضاریس کوچک برگ و یا قطعات پوشش گل را گویند. مانند برگ نارون، وکاسه یا جام برخی از گیاهان جدا یا پیوسته، که گلبرگ منتهی به دندانهای کوچک می‌گردد.

(Dioique) دوپایه:

گیاهانی را گویند که گلهای نر و ماده بر روی دو پایه جداگانه قرار دارند.

Retine رتین:

ماده‌ای که به فراوانی در سلول‌های حیوانی پراکنده است و قادر است از تقسیم سلول و رشد ممانعت کند.

Resovcinol رزورسینول:

ترکیبی است که به عنوان ضدعفونی کننده موضعی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

معمولاً برای داروهایی که به طور خوراکی مصرف می‌شوند و به طور موضعی مصرف نمی‌شوند گفته می‌شود.

Cicatrix سیکا تریس:

جای زخم، جوشگاه، جای زخم یا بافت لیفی که پس از شفا یافتن و خوب شدن زخمی بر جای می‌ماند.

(Sirops) شربت:

محلول‌های دارویی را گویند که دارای غلظت زیاد و حالت چسبنده‌اند.

شفت: (Drupe) میوه گوشتدار، ناشکافا، که محتوی یک هسته سخت است و در آن معمولاً یک دانه جای دارد. مانند هلو

Epilepsy صرع:

یک نوع بیماری مغزی که به صورت تشنج خودنمایی می‌کند

(Gommes) صمغ:

صمغ‌ها، طعم بدون مزه و حالت چسبنده دارند. صمغ‌ها ترکیبات درهم‌گلو سیدی می‌باشند که به حالت

ناشکافا، که محتوی دندان‌های پراکنده در بخش گوشتدار خود می‌باشد.

Cell سلول:

واحد ساختمان واکنش موجودات زنده.

Suspension سوسپانسیون:

تعلیق، فرآورده‌هایی از ذرات بسیار ریز و غیر قابل حل یک ماده که در مایعی به حالت معلق درآمده‌اند.

Cytoplasm سیتوپلاسم:

پروتوپلاسمی (پروتوپلاسم: ماده کلونیدی غلیظ شفاف و لزجی که ساختمان اصلی سلول‌های زنده را ایجاد می‌کند) که در اطراف هسته سلول قرار دارد.

سینرژیم:

موادی که با همدیگر اثر تقویت‌کننده دارند، و باعث بهتر شدن اثرشان می‌شوند.

Systemic سیستمیک:

سیستمی، منظم، قاعده‌دار، مرتب،

قابض: هر چیز که قبض کند و در هم کشد و ترنجیده کند.

هر چیز که یبوست طبع آورد و مزاج را خشک کند.

دارویی را نامند که اجزاء عضو را جمع سازد و مجاری آن را مسدود سازد. مقابل سهل.

Catalyst کاتالیزور:
عنصری که می‌تواند سرعت یک واکنش شیمیایی را تغییر دهد ولی خودش داخل آن واکنش نمی‌شود.

کاسبرگ (Sepale):
هر یک از قطعات یا تقسیمات کاسه گل است که معمولاً سبز رنگ و گاهی به رنگ‌های دیگر دیده می‌شود.

کاندیدا آلبیکان:
گونه‌ای از قارچ‌ها که در انسان ایجاد عفونت می‌کند

Keratin کراتین:
پروتئین غیر محلولی که در مو، ناخن و شاخ یافت شده و ماده اصلی طبقه شاخی پوست را می‌سازد.

طبیعی و یا بر اثر شکاف از اعضای مختلف بعضی از گیاهان به خارج ترشح می‌شوند.

صمغ‌ها مواد غیر قابل تبلور و فاقد بو می‌باشند. اگر در آب قرار گیرند در آن حل می‌شوند.

ضماد (Cataplasmes):
مواد دارویی برای استعمال خارج‌اند. حالت خمیری و نرم دارند و از اختلاط آرد، مواد نشاسته‌ای یا لعابی و گردهای مختلف، همراه بایک مایع تهیه می‌شوند.

مایع مورد استفاده در تهیه ضماد نیز ممکن است آب، دم‌کرده یا جوشانده‌های گیاهی باشد.

علفی (Herbace):
هر یک از قطعات کوچک و چرمی و یا گوشتدار اعضای گیاهان است که مانند پیاز معمولی همدیگر را می‌پوشانند و یا به نحو فشرده بر روی هم قرار می‌گیرند.

فرمولاسیون:
ساختار کلی فرمول یک ترکیب یا یک ماده.

Contraceptive : کنترااسپیتو:
ضد بارداری، قرص‌هایی که باعث
جلوگیری از حاملگی می‌شوند.

Corticosteroid : کورتیکلواستروئید:
مواد استروئیدی که در ادرار موجود
بوده و دارای خواص بیولوژیکی
شبه عصاره قشر غده فوق کلیوی
می‌باشد.

Corticoid : کورتیکوئید:
نام چند گروه از هورمون‌های طبیعی
که در قسمت قشری غدد کلیوی
ساخته می‌شوند.

A. Conglobata : کونگلوپاتا:
آکنه گرد، جوش‌هایی که به صورت
غده‌های گرد و بزرگ هستند.
نوعی عفونت استافیلوکوکی پوست
است که به تشکیل آبسه‌های پوستی و
زیرپوستی و جای زخمی که دارای
گوشت زیادی است منجر می‌شود.

Cyst : کیست:
کیسه، کیسه یا کپسولی که محتوی
مایع یا ماده نیمه جامد باشد، کیسه‌ای
است با دیواره ضخیم که به آهستگی

Keratinization : کراتینیزاسیون:
کراتین‌سازی، تولید ماده اصلی طبقه
شاخی پوست به وسیله سلول‌های
اپیدرم پوست.

Cryotherapy : کریوتراپی:
سرما درمانی با سرد کردن شدید
موضعی، بیشتر به وسیله دی اکسید
کربن

کلاژن: یک نوع پروتئین همبندی که
در بینابین سلول‌ها وجود دارد و
مانند سیمان آنها را به هم متصل
می‌کند.

Clinical : کلینیکی:
بالینی، مربوط به مشاهدات عملی و
درمانی که بر بالین بیمار انجام
می‌گیرد.

کمدولیتیک: از بین بردن یک سری
از عوارض جوش‌ها

Kenalog : کنالوگ:
نام تجاری فرآورده‌های استونورت‌تریام
سینولون

گل تر - ماده: (Hermaphredite)
گل‌هایی را گویند که هم پرچم و هم
مادگی داشته باشند. مانند؛ گل ختمی
و شب‌بو

لپه: (Cotyledone)
نخستین برگ‌ها است که از نمو رویان
دانه نتیجه می‌گردد و معمولاً دارای
شکل ظاهری ساده است.

لنفوسیت: Lymphocyte
نوعی گلبول سفید با سیتوپلاسم
بدون دانه که از بافت شبکه‌ای
گروه‌های لنفی منشأ می‌گیرند و حدود
۲۰ تا ۳۰ درصد از گلبول‌های سفید
خون را تشکیل می‌دهد.
و شامل انواع بزرگ و کوچک
می‌باشد.

لوسیون: Lotion
دارو یا فرآورده‌های مایعی (آبکی)
هستند که جهت استعمال خارجی
روی پوست بکار می‌روند، بیشتر
لوسیون‌ها شامل مواد پودر شده
نرمی هستند که غیر قابل حل در
محیط‌اند. (بصورت معلق)

تشکیل می‌شود، سفت و محکم درون
جلد چسبیده است و در عمق جلد
قرار گرفته است و در سطح پوست یا
درون پوست دیده می‌شود.

گرده‌ها: (Poudres)
اشکال دارویی را گویند که از خرد
کردن مواد دارویی، (بطوری که به
صورت ذرات ریز گرد مانند درآید)
بدست می‌آیند.

گرزن: (cyme)
نوعی گل آذین است که در آن،
انشعابات جانبی محور اصلی، از
رأس آن تجاوز می‌نماید. گل آذین
گرزن صور مختلف دارد.

گل آذین: (Inflorescence)
وضع قرار گرفتن گل‌ها بر روی ساقه،
گل آذین نامیده می‌شود.

گلبرگ: (Petales)
هر یک از قطعات یا تقسیمات جام
گل است که معمولاً رنگین و گاهی به
علت دارا بودن اسانس‌های مختلف،
معطر می‌باشد.

مادگی : (Pistil)
عضو ماده در گل.

ماکول: Macula
نقطه پریده رنگ پوستی، که برآمدگی ندارد و بافت آن مشابه بافت پوست طبیعی است. به عبارت دیگر دیده می شود، اما احساس نمی شود، مانند لکه های کک مک

متابولیسم: Metabolism
سوخت و ساز، مجموعه رویدادهای فیزیکی و شیمیایی که یک موجود زنده بوسیله آنها ترکیبات ساده تر و هضم و جذب شده را به مواد زنده و اورگانیزه (منظم) تبدیل می کند.

مُحَرِّکُ :
حرکت دهنده ، تحریک کننده.

مُدِّر :
جاری کننده بول.
هر چیزی که گمیز راند و ادرار آورد.
آنچه اخراج مائه اغذیه و فضول سیاله، مانند بول و حیض و عرق و شیر نماید.

لوکوسیت: Leukocyte
گلبول سفید، گلبول بی رنگ خون که دارای خاصیت حرکت آمیبی شکل بوده و عمل اصلی آن محافظت و حمایت از بدن در برابر میکروب های بیماری زا است.
و به پنج شکل لنفوسیت مونوسیت، نئوتروفیل، ائوزینوفیل و بازوفیل دیده می شود.

لوکوسیتوز: Leukocytosis
زیاد شدن گلبولهای سفید در خون

لیپید: Lipid
چربی، یکی از گروههای مواد طبیعی که حاوی اسیدهای چرب سنگین که جزو ترکیبات طبیعی آنها بوده و همچنین حاوی موادی که به طور طبیعی به صورت اجتماع شیمیایی با آنها وجود دارد می باشد.

در غذاهای که به نام غذاهای چرب معروفند، اقسام مختلف چربی یافت می شود.

در ۹۸ درصد از چربی های بدن ما تری گلیسریرند، یعنی به هر گلیسرول، سه اسید چرب متصل است.

Melanin ملانین:

رنگدانه‌ای که معمولاً در پوست، غدد فوق کلیوی، مو و مشیمه چشم وجود دارد و در حالت رنگ این قسمت‌ها دخالت دارد (مانند آنچه در خالها دیده می‌شود).

مُلتین:

هر چیزی که نرم کند. لنت دهنده و مست‌کننده و اسهال آورنده و هر آنچه شکم را نرم کند. دارویی که به قوت حرارت معتدله و رطوبت خود اخراج نماید آنچه در معده و امعاء است.

منضج: معتدل کننده اخلاط

Morphology مورفولوژی:

شکل شناسی، ترکیب شناسی، دانش شکل‌ها و ترکیب ساختمانی موجودات زنده

Vasomotor وازوموتور:

مؤثر بر قطر یا کالبر رگهای خونی

Vagina واژن:

مجرای تناسلی در زنان

آنچه رطوبت‌ها را از حروق و دیگر اعضاء به مجاری بول برانگیزد، تا بول را بیرون سازد.

مرهم: (cerats)

فرآورده‌های دارویی جهت بکاربردن در استعمال خارج‌اند.

ماده اصلی تشکیل دهنده آنها، موم و روغن است، که به تفاوت و بر حسب نوع مرهم، ممکن است دارای ماده دارویی، عصاره‌ها، املاح، گردها و غیره باشند.

مُسَهِّل: شکم نرم کننده.

هر چیز که شکم را براند و اسهال آورد.

دارویی که معده و روده‌ها را تطهیر کند و فضولات را از شکم براند.

مُعَرِّق: دارویی که رطوبت‌های رقیق را از حروق و پای اعضاء تحریک، و به سمت پوست آورد؛ و به صورت حرق از مسامات دفع کند.

آنچه به سبب تلطیف، رطوبات محتبسه تحت جلد را از مسامات او به ظاهر اخراج کند.

Cell یاخته:
سلول، واحد ساختمان واکنش
موجودات زنده.

Vulgaris ولگاریس:
عادی، متعارف، معمولی.

یک پایه: (monolique)
گیاهانی را گویند که دارای دو نوع گل؛
نر و ماده، بر روی یک بوته باشند.

Vitamin ویتامین:
عاملی که برای رشد یا اعمال بدنی
ضروری است، ویتامین ماده‌ای آلی
می‌باشد که به مقادیر کم در غذاهای
طبیعی تازه مثل غذاهای گیاهی و
حیوانی وجود دارد و در اثر فقدان
آنها در رژیم غذایی نامهای خاصی به
آنها داده شده است، مانند عامل ضد
گزرفتالی (ویتامین A)

هاگ: (spore)
عضو، یک یا چند سلولی است که در
اندامی به نام هاگدان تشکیل می‌گردد
و پس از خارج شدن و قرار گرفتن در
محیط مساعد، منجر به تشکیل یک
گیاه جدید می‌شود.

Hormone هورمون:
مواد آلی که معمولاً به مقدار بسیار
انک در یک قسمت از بدن جاندار
ترشح می‌شوند و عمل قسمت دیگر
را تنظیم می‌کنند.

هیدرولیز:
تجزیه به وسیله هیدروژن

منابع کتاب

- ۱- اصلاحات و کاربرد داروهای ژنریک
- ۲- اطلاعات و کاربرد بالینی داروهای ژنریک - شرکت داروپخش
- ۳- دارو و عوارض آن - محمدرضا موسوی
- ۴- داروهای ژنریک ایران - شرکت سهامی داروپخش
- ۵- دارونامه - شرکت سهامی پخش‌رازی
- ۶- راهنمای داروهای ژنریک ایران - احمدزهنمای چیت‌ساز
- ۷- داروهای ژنریک ایران و درمانهای دارویی - عبدالعلی گوهرخای
- ۸- سلامتی شما، زیبایی شما - ایروشه
- ۹- معارف گیاهی - حسین میرحیدر
- ۱۰- دارو و درمان گیاهی - محمدصادق رجحان
- ۱۱- گیاهان دارویی - ژان ولاگ
- ۱۲- گیاهان دارویی - علی زرگری
- ۱۳- گیاه درمانی - کاظم مقدم
- ۱۴- میوه درمانی - کاظم مقدم
- ۱۵- فرهنگ آکسفورد و فرهنگ حیم
- ۱۶- لغت‌نامه دهخدا؛ علی‌اکبر دهخدا